

# الجمعة

عريقة ■ عصرية ■ متجددة

قبل انطلاق قمة  
العشرين.. "رؤية  
الريادة" حاضرة  
بالداخل والخارج..

موسم حج  
2023.. فاعلية  
وتمكين

الوفد النسائي  
لمجموعة شباب G20:  
السعوديات مبهرات..  
و"ريانة" تحلق في  
الفضاء

سواحل الجزيرة  
توقع مذكرة تفاهم  
مع رؤية الريادة  
كشريك إعلامي



# رواد الأعمال

مجلة شعبية تصدر من الرياض، تعتم بريادة الأعمال والمشروعات الصغيرة والمتوسطة، وتطوير العمل الحر، وتعزيز دور رواد الأعمال، ورفع مستوى الوعي التقني، والاقتصاد الرقمي والمعرفي.



تصدر مجلة الاقتصاد اليوم شهرياً ضمن سلسلة إصدارات شركة سواحل الجزيرة الإعلامية، كمنصة إعلامية عربية متخصصة في مجال الاقتصاد بروافده المتعددة: بهدف نشر الثقافة الاقتصادية، وتقديم المعلومات والمصادر المعرفية السليمة التي تسهم في نشر الوعي الاقتصادي.



SAWAHAL ALJAZEERA PUBLISHING COMPANY  
Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia.  
Tel: +966 550060208 - +966 508007280 - +966 538227277  
info@sawahl.com

الاقتصاد اليوم

SAWAHAL ALJAZEERA PUBLISHING COMPANY  
Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia.  
Tel: +966 118102236 - +966 118106183  
info@rowadalaamal.com



رئيس مجلس الإدارة : الجوهرة بنت تركي العطيشان

رئيس التحرير: روز العودة

مدير التحرير: أحمد سلامة

كتاب مشاركون: رانيا يحيى - صبحة بغورة

الإخراج الفني: سواحل الجزيرة للدعاية والإعلان

تصميم: شركة سواحل الجزيرة الإعلامية

صاحبة الامتياز: سواحل الجزيرة لإعلام ريادة الأعمال

Chairman: Al - Jawhara Bint Turki Al - Otaishan

Editor in Cheif: Rose Al-Ouda

Managing Editor: Ahmed Salama

Co-Writers: Rania Yahia - Sabha Bgoura

Technical Output: Sawahel Al Jazeraa For Advertising

Design: Sawahel Al Jazeera Media co.

The Concessionaire Is: Sawahel Al Jazeraa

مجموعة سواحل J S  
بنك المعرفة



الناشر: دار سواحل للنشر

المدير التنفيذي: رولا بنت عبد الله العودة

مستشارة مجلة الجوهرة: دكتورة ميساء الهاشمي

المبيعات والتسويق: شركة سواحل الجزيرة الإعلامية

رئيس قسم التحول الرقمي: ايمان ابراهيم

مدير العلاقات العامة: بدر عبد المحسن

أخصائي العلاقات العامة: ناصر المطيري

الاتصال التسويقي: تركي الروقي

Publisher: Sawahl For Publishing

CEO: Rola Al-Ouda

Magazine Consultant: Dr. Maisaa Al Hashemi

Marketing & Sales Officers: Sawahel Al Jazeera

Head of Digital Transformation Department: Eman Ibrahim

PR Manager: Badr Abdel Mohsen

Public Relations Specialists: Nasser Al-Mutairi

Marketing Communication: Turki Al-Rouqi



وكيل التوزيع : وطنية للتوزيع

### الاشتراكات السنوية

داخل السعودية 450 ريالاً .. جميع البلدان

الأخرى 150 دولار .

يرجى إرسال كل طلبات الاشتراكات على

العنوان التالي :

ص.ب 33358، الرياض 19611، المملكة

العربية السعودية

P.O. Box 23358

Riyadh 19611 KSA

سعر النسخة (20 ريالاً)

### لمراسلتنا

الإدارة aljawhara@ep-mena.com

التحرير ahmed.s@sawahel.com

### إدارة التسويق والإعلانات

+966 50 899 8599

+966 54 938 1699

"مجلة الجوهرة" علامة تجارية مسجلة لوكالة سواحل الجزيرة للنشر، جميع الحقوق محفوظة لا يحق نسخ أو نقل أي جزء من هذه المجلة بأي صورة أو بأي وسيلة دون الحصول على إذن كتابي من الناشر. الآراء الواردة في المقالات، والتحقيقات، والمقابلات، تُعبر عن رأي أصحابها ومواقفهم، ولا تعبر بالضرورة عن رأي وتوجه المجلة، ويتحمل أصحابها المسؤولية الأدبية أمام الرأي العام، والقانونية أمام الجهات المختصة.

## أول الكلام

# مَدَبِرُ الأَمْرِ

ربُّ كريمٍ يَدَبِّرُ الأَمْرَ ليلًا ونهارًا. ويا من يعاني من مشاكلٍ يعتقد أنه لا مخرج منها، وضاقَتْ به الحياة، ارفعْ شكواكَ إلى من يُدَبِّرُ أمرَ هذا الكونِ.

اطمئنْ؛ فكلُّ حُزنٍ سَيذهب، وكلُّ كسرٍ سَيُجبر؛ لأنَّ الله سبحانه وتعالى لا يترك قلبًا تحت سمائه تائهًا دون ملجأ، فإن نَمِتْ على مكسورًا، أصبحَ مجبورًا، فبَينَ حالٍ وحالٍ {يُدَبِّرُ الأَمْرَ}.

إنَّ من أشدِّ عجائب التدبير الرباني، أن الله تعالى يَمْضِي قدرَه بإرادة بني آدم، أمَّا ترون كيف أمضى الله تعالى أمره في إرسال موسى -عليه السلام- إلى فرعون؟، فيكتب سبحانه ميلاد موسى في السنة التي يقتل فيها فرعون بني إسرائيل، ثم تلقيه أمُّه في اليمِّ بعيدًا حيث لا يُرَى، ثم يفدر سبحانه وتعالى أن يذهب إلى قصر فرعون، ويكون بين يدي فرعون؛ فلماذا لم يقتله إذا كان له من الأمر شيء؟!

ولنا عبرة جلييلة في نبي الله يوسف-عليه السلام- وإخوته، وكيف أخرجه الله تعالى من بين أبيه وتأمَّر عليه إخوته، ثم يُقَدِّرُ وضعه في البئر، دون أن يعلم أنه مفتاح التمكين له في الأرض، ثم ينتقل من غيابة البئر إلى أعالي قصر عزيز مصر.

سلامًا على من قرأ {يُدَبِّرُ الأَمْرَ}؛ فترك الأمر لصاحب الأمر.

لا شيء يجري عبثًا في الكون، بل بتدبير من الله تعالى الذي يقول في كتابه الكريم: {يُدَبِّرُ الأَمْرَ مِنَ السَّمَاءِ إِلَيَّ الأَرْضِ}؛ فلا تقلق ولا تحزن، وتأكد من أنه لن يخذلك أبدًا ما دمت في معيته؛ فهو يعلم أحوالك، ومشاكلك، وأوجاعك، وضيق صدرك، وبكل ما يجري حولك.

{يُدَبِّرُ الأَمْرَ} حين تختلط أمورنا فلا نُحسن لها تدبيرًا؛ فيفتح الله لنا الأبواب المغلقة، ويعوضنا عما فاتنا، ويحقق أمنياتنا، ويذهب عنا ضيق الصدر.

واعلم أنَّ الله سبحانه وتعالى عندما يخلق من دونك بابًا كنت تطلبه فلا تجزع، وتأكد من أن الخيرة في إغلاقه، وكن على يقين بأنَّ بابًا آخر سيفتح لك، يُسيِّيك همَّ الأول، وحينها ستدرك معنى قوله تعالى: {يُدَبِّرُ الأَمْرَ}.

إنك لن تعرف حكمة الله دائمًا، ولن تدرك كيف يدبر أمرك، بل ستخبرك الأيام بالخير الذي خبَّأه لك، والشر الذي صرفه عنك حتى تمتلئ يقينًا بالله، وأنه يُدبر لك في الغيب أمورًا، لو علمتها لبيكيت فرحًا.

فيا أيها المريض الذي يُصارع الأسقام، ويكابد الليل بين الأوجاع والآلام، لك ربُّ رحيمٌ لا تأخذه سِنَّةٌ ولا نَوْمٌ، يُدَبِّرُ الأمرَ في كل وقت. ويا أيُّها المَدِينُ الذي قد لَيْسَ لِيأسَ الغمِّ والهَمِّ، لك

أناقة وجمال

جوتشي ريزورت  
2024 .. الملابس  
الرياضية تسيطر

48



علاقات أسرية

كيف تعزز السلوك  
الاجتماعي لأبنائك  
في مرحلة الطفولة؟

46



66

رائدات

تحدت المشقة  
وكست الكعبة  
بمفردها.. "نتيلة"  
بنت جناب..  
أول سيدة تكسو  
الكعبة المشرفة

أكلة من

فوائد الأوريغانو  
لخسارة الوزن وزيادة  
نسبة العضل في  
الجسم

72



أفكار للبيت

أفضل ألوان ديكور  
2023 لتجديد  
منزلك في الصيف

78



طفلك

حج الأطفال لبيت الله  
الحرام.. وخطوات أداء  
الشعائر.. ما هو بداية العمر  
الشرعي وأهم الشروط؟

42



8

الوفد النسائي  
لمجموعة شباب G20:  
السعوديات مبهرات..  
و«ريانة» تطلق في الفضاء



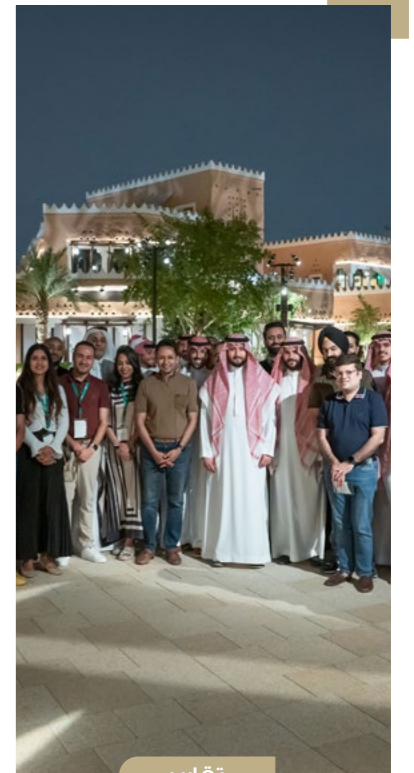
الطلاب

الوطن

12

تقارير

انطلقت باتجاه العالمية  
ووسعت دوائر علاقاتها  
في محيط G20..  
سواحل الجزيرة توقع مذكرة  
تفاهم مع رؤية الريادة  
كشريك إعلامي



تقارير

سلامتك

المرأة الحامل في  
الحج.. نصائح هامة  
وإجراءات واجبة

40

تقارير

موسم حج 2023 ..  
فاعلية وتمكين  
النساء بمقصورات  
قطار الحرمين السريع..

24



قبل انطلاق قمة  
العشرين.. "رؤية"  
الريادة" حاضرة بالداخل  
والخارج.. تستضيف  
وفد هندي لشباب G20  
وتوقع مذكرات تعاون  
مع الهند والبحرين

16

# الوفد النسائي لمجموعة شباب G20: السعوديات مبهرات.. و "ريانة" تحلق في الفضاء

تمكين المرأة والشباب محوران أساسيان لتحقيق النمو المُستدام ودفع عجلة التنمية ضمن خطط برنامج التحول الوطني وطموحات رؤية المملكة 2030، وزيادة نسبة مشاركتها في سوق العمل، وتنمية الاقتصاد الرقمي.

الوصول إلى الأسواق والتمويل والتقنيات والتشريعات الجاذبة والكوادر الرقمية المؤهلة والمجتمعات الريادية.

فاليوم نستطيع أن نلتفّس أن نلتفّس أثر التمكين من خلال تحقيق المملكة أحد أهدافها المنشودة ضمن رؤيتها الطموحة؛ وهي أن تزداد نسب رائدات الأعمال في السعودية وأن يكنّ قادراتٍ على الخوض في المنافسات العالمية، بل تحقيق المراكز الأولى في المجال الريادي.

وجاءت تجربة زيارة عدد من سيدات الأعمال ضمن وفد اتحاد رواد شباب الأعمال الهندي لقمة العشرين، كتجربة ملهمة وفاعلة لهم خلال زيارتهم للمملكة مؤخرًا كضيوف على رؤية الريادة؛ إذ انبهروا بما شاهدوه من التحولات لتمكين المرأة في المملكة؛ حيث اطّلع الوفد الهندي على العديد من رائدات الأعمال الحضور المتعاضم للمرأة في ريادة الأعمال، ويتمثل دورها الحاسم في المساعدة في تشكيل المشهد الإقتصادي للمملكة بدءًا من بيئة الشركات الناشئة إلى البنوك والمنظمات غير الحكومية ووزارة الاستثمار وصندوق الاستثمارات العامة ووزارة الاتصالات وتقنية المعلومات

السعوديات من 15 سنة فما فوق 33.5 % بنهاية 2020، في حين تضاعفت نسبة مشاركة المرأة في سوق العمل من 17 % إلى 31.8 % متجاوزين بذلك مستهدف الرؤية لعام 2030 للوصول إلى نسبة 30 %.

كما بلغت نسبة النساء في المناصب الإدارية المتوسطة والعليا 30 % في القطاعين العام والخاص خلال العام الماضي 2020. كما أظهرت المؤشرات ارتفاع نسبة النساء السعوديات في الخدمة المدنية إلى 41.02% بنهاية 2020.

واستقطبت المنظومة الرقمية العقول والمهارات الداعمة للمرأة لعملية التحول الرقمي، وزيادة فرص العمل النوعية للمرأة مما سيرفع الإنتاجية الوطنية وينمي المحتوى المحلي التقني ويسهم في بناء قطاع التكنولوجيا بمستوى تنافسي عالمي يحقق الاستفادة الاقتصادي وفي مجال التحول الرقمي وتحفيز مشاركتهم في سوق العمل بشكل فاعل وتمكين رائدات الأعمال على الابتكار وإطلاق مشاريعهن التقنية من خلال تقديم التأهيل والتدريب ومسرات الأعمال والحاضنات وتسهيل

وتعد قصة نجاح ريانة برناوي كأول رائدة فضاء عربية، إلى محطة الفضاء الدولية كواحدة من سعوديين اثنين ضمن طاقم مهمة أكسيوم-2 الفضائية الخاصة، والتي حملها صاروخ سيسيس إكس فالكون-9 إلى الفضاء من الولايات المتحدة، مؤخرًا. أحدث قصة نجاح عالمية لتعظيم مشروع تمكين المرأة الذي أضحت من التوجهات الاستراتيجية التي حرصت المملكة على الالتزام به انطلاقاً من الإيمان التام بالإمكانات الهائلة التي تمتلكها المرأة وقدرتها على صنع الفارق وتنمية القدرات والمهارات والمعارف الرقمية لدى الفتيات، لضمان الاستمرار في تحقيق المزيد من المكتسبات كون الإنسان هو صانع التغيير في التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وعليه، تبنّت رؤية 2030 مبادئاً جوهرية لتمكين المرأة اجتماعياً واقتصادياً، حتى باتت اليوم فعلياً شريكاً للرجل في تنمية الوطن.

وظهرت مؤشرات تمكين المرأة في سوق العمل جلياً؛ حيث حققت المملكة قفزات نوعية فيما يخص تمكين المرأة وزيادة مشاركتها الاقتصادية في سوق العمل وانعكست على مستهدفات تمكين المرأة؛ إذ بلغ معدل المشاركة الاقتصادية للإناث

والشركات الناشئة، مما يؤدي إلى زيادة كبيرة في رائدات الأعمال.

ولقد أنشأت مؤسسة مسك برنامجًا للقيادة النسائية يسمى قيادات لتحديد القيادات النسائية لتنمية المهارات القيادية، ويتم تدريبهن على أفضل الممارسات العالمية استعدادًا لأدوار قيادية أكبر في الدولة، فيما قدم صندوق التنمية الصناعية السعودي والهيئة العامة للاستثمار في المملكة العربية السعودية خطط تمويل وحوافز لتشجيع رائدات الأعمال على تأسيس وتوسيع أعمالهن.

وركز برنامج التحول الوطني على تعزيز الوصول إلى التمويل، وتقديم خدمات تطوير الأعمال، وتسهيل فرص التواصل، وتحسين المهارات الرقمية للمرأة.

وأُنشأت هيئة المؤسسات الصغيرة والمتوسطة وحدة مخصصة لدعم وتمكين رائدات الأعمال من خلال تقديم التدريب والإرشاد والدعم المالي.

ووفقًا للهيئة العامة للإحصاء، ارتفعت نسبة المشاركة في القوى العاملة للمواطنات السعوديات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 15 و24 عامًا من 48٪ في الربع الثاني إلى 50.1٪ في الربع الثالث من عام 2022.

وتقدم المنظمات مثل برنامج بادر لحاضنات ومسرات التقنية، ووصول، وجلوورك فرص الإرشاد والتدريب والتمويل لرائدات الأعمال الطموحات.

أيضًا، تقدم حاضنات ومسرات الأعمال، مثل قطوف وواحة 500، الدعم في تطوير أفكار الأعمال وتوسيع نطاق الشركات الناشئة، ويعلن برنامج تمكين المرأة عن الفرص المتاحة للمرأة في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. ويقوم البرنامج بتدريب وتأهيل النساء في المهارات الرقمية للابتكار والبدء والاحتضان والانتقال إلى الأسواق، والوصول إلى الأسواق.



فيما قالت سنيها: "قمنا بعصف ذهني و أجرينا مناقشات صحية مع نظرائنا من رواد الأعمال". لقد كان من المثير جدًا التعرف على أفكارهم المتعلقة بحل المشكلات والأفكار القائمة على التغيير".

وقالت بريتي: "أعتقد أن هذه هي البيئة الحاضنة الذي نبحث عنه جميعًا في مجال ريادة الأعمال الرقمية". أتطلع إلى العمل مع النظراء والمؤسسات السعودية وإيجاد فرص للتعاون".

من جهتها أضافت سنيها قائلة: "إن مستقبل المرأة في المملكة يزدهر وهو أمر مثير للدهشة وحافز لجميع النساء الطموحات الأخريات هناك. لذلك فإنني أقدر مجتمع هؤلاء النساء الملهمات في المملكة العربية السعودية، اللواتي يبذلن جهودًا متسقة للارتقاء بالآخرين وإحداث فرق".

لكن ما كان أكثر إلهامًا هو رؤية الكثير من النساء السعوديات في المقدمة يشغلن مناصب قيادية في العديد من المؤسسات.

وكان من الجدير بالثناء كيف قدموا أنفسهم بهذه الهالة والفضائل التقليدية، ومع ذلك كانوا لا يزالون عصريين وأيقين في طريقهم.

وتقوم النساء السعوديات، بطريقتهن الخاصة، بإعادة تشكيل مشهد ريادة الأعمال، وكسر الحواجز في الصناعات التي يهيمن عليها الذكور تقليديًا، وإرساء بصمتهن الفريدة على الاقتصاد.

وأجمعوا على أن التمكين الجديد لهن ضاعف نشاطهم في القوى العاملة؛ حيث بلغت مشاركتهم في العمل 37٪ في عام 2022. ويعمل حوالي 2.2 مليون رجل وامرأة سعوديين في القطاع الخاص، وهي أعلى نسبة في تاريخ المملكة.

تغتتم النساء، أكثر من أي وقت مضى، كل فرصة لإصدار تراخيص تجارية لإدارة متاجرهن وأعمالهن وشركات التكنولوجيا



مشجع للغاية أن نرى مقدار التغيير الذي حدث في المملكة". لقد دهشت على تركيز رائدات الأعمال السعوديات على ريادة الأعمال الرقمية".

وتعد بريتي مؤسس "ذا كاتاليست" The Catalyst، وهي منظمة رائدة في مجال التعلم والتطوير في جنوب آسيا، وعملت مع أكثر من 100 منظمة في ثماني دول كمدرية قيادة.

يستخدم ذا كاتاليست أساليب التعلم التفاعلية، مثل المحاكاة عبر الإنترنت وألعاب الطاولة غير المتصلة بالإنترنت وأساليب التعلم باللمس وخرائط التعلم والبطاقات لجعل الجلسات تفاعلية وضمان بقاء التعلم.

وهيئة تطوير بوابة الدرعية ومنظمات القطاع الخاص والمنظمات غير الحكومية التي تدعم بيئة ريادة الأعمال السعودية المزدهرة.

واجتمعت كل من رائدة الأعمال الهندية "سنيها"، وهي خريجة كلية إدارة الأعمال والمديرة التنفيذية في مجموعة فليتريك بهارات و"بريا جوشي"، وهي مستشارة علمية واستشارية ورائيات ورياضية و"بريتي أغاروال" التي اعترفت بها جوجل كواحدة من أفضل 20 سيدة أعمال على مستوى العالم في عام 2019 أن التحول في مشهد تمكين المرأة في المملكة مبرر للغاية.

وقالت بريتي: "يجب أن أقول إنه لأمر

**الأمير فهد بن منصور:**  
**الشراكة الإعلامية مع سواحل الجزيرة خطوة كبرى لتعزيز قصص نجاح ريادة الأعمال في قمة العشرين.**

في المملكة العربية السعودية، وسعادة رئيسة مجلس إدارة شركة سواحل الجزيرة الإعلامية الأستاذة الجوهرة بنت تركي العطيشان، في الحفل الختامي الذي أقامته جمعية رؤية الريادة في الرياض، مؤخرًا، بمناسبة زيارة وفد اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين من جمهورية الهند والذي استضافته جمعية رؤية الريادة.

ووصف صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن منصور بن ناصر بن عبد العزيز، رئيس مجلس إدارة جمعية رؤية الريادة ورئيس اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين

فضلا عن تعزيز منطلقات المملكة في مجال ريادة الأعمال والابتكار وفق رؤية 2030 في دول مجموعة قمة العشرين وإبراز التحولات الايجابية في المسارات الاقتصادية والاستثمارية في قمة اتحاد رواد أعمال الشباب في جمهورية الهند والتي ستعقد في نيودلهي الشهر القادم.

وتم توقيع مذكرة التفاهم بين كل من صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن منصور بن ناصر بن عبد العزيز، رئيس مجلس إدارة جمعية رؤية الريادة ورئيس اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين

## وسعت دوائر علاقاتها في محيط G20.. سواحل الجزيرة توقع مذكرة تفاهم مع رؤية الريادة كشريك إعلامي

وسعت شركة سواحل الجزيرة الإعلامية دائرة شراكاتها الإعلامية الاستراتيجية على المحيط الدولي؛ حيث وقعت مذكرة تفاهم مع جمعية رؤية الريادة الممثل الرسمي لاتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية G20YEA، كشريك إعلامي استراتيجي في مجال تعزيز ريادة الأعمال وتعظيم دور الشركات الصغيرة والمتوسطة في تعزيز النمو الاقتصادي وخلق فرص العمل وتحقيق التنمية المحلية.



الأمير فهد بن منصور يتسلم درع تذكاري من الأستاذة الجوهرة العطيشان



الأمير فهد بن منصور مع فريق شركة سواحل الجزيرة

والتنظيم والتنفيذ وإنتاج الفيديو والتصوير الإعلامي.

علاوة على ذلك، تتميز الشركة السعودية بأنها متخصصة في مجال النشر الإلكتروني، والوسائط الرقمية الجديدة، والذكاء الاصطناعي، والأمن السيبراني والإعلام الرقمي، والتخطيط الاستراتيجي لوسائل الإعلام، وصناعة المحتوى متعدد اللغات، وإعداد الخطط التسويقية والإعلانية.

وتتمتع الشركة السعودية العديد من المنصات الإعلامية، بما في ذلك مجلة ريادة الأعمال السعودية، مجلة اليوم، مجلة عالم التكنولوجيا، مجلة الجوهرة، مجلة ليدرز مينا، ومجلة لوشير السعودية.

ومن خلال قسم العلاقات العامة، تنفذ شركة سواحل الجزيرة محتوى متكامل. كما أنها من الشركات الرائدة في التخطيط

عن تثقيف وتشجيع القطاع الخاص على المشاركة بطريقة تعود بالنفع على رائد الأعمال والمستثمر والمجتمع والاقتصاد، من خلال إنشاء نظام بيئي متكامل لريادة الأعمال.

### سواحل الجزيرة الإعلامية

تعمل شركة سواحل الجزيرة منذ أكثر من 15 عامًا في سوق الإعلام السعودي.

المملكة العربية السعودية في تمكين الشركات الناشئة، وفق رؤية 2030، بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، وصاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان وتقديم خدمات استشارية إستراتيجية تعتمد على وسائل الإعلام من قبل شركة سواحل الجزيرة إلى جمعية رؤية الريادة في كل من المنتديات الوطنية والدولية والتركيز على الترويج لجمعية رؤية الريادة من خلال التخطيط الإعلامي الفعال وتنفيذ المشاريع على مستوى العالم وفي مجالات أخرى ذات اهتمام مشترك.

وتأتي الشراكة وسط نظام بيئي متغير للشركات الناشئة، يتميز بالتغيرات التكنولوجية السريعة والإبداع والابتكار وتطوير قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة وريادة الأعمال له أهمية خاصة في دول مجلس التعاون الخليجي والعربي والاسيوي.

وتلعب الشركات الصغيرة والمتوسطة دورًا مهمًا في تعزيز النمو الاقتصادي وخلق فرص العمل وتحقيق التنمية المحلية. وبالتالي، هناك حاجة ملحة للتأكيد على التحديات والعقبات التي تواجه الشركات الصغيرة والمتوسطة، والتي تشكل العمود الفقري للقطاع الخاص.

### جمعية رؤية الريادة

رؤية الريادة هي جمعية غير حكومية تعمل على تقديم الدعم لرواد الأعمال السعوديين من خلال منحهم إمكانية الوصول إلى الخبرات المحلية والدولية.

كما تهدف الجمعية السعودية إلى مساعدة رواد الأعمال على تحقيق أهدافهم ورفع نسبة نجاحهم، من خلال العمل مع خبراء ماليين وقانونيين محليين وعالميين لتجاوز العقبات التي تواجه رواد الأعمال.

وتلعب جمعية رؤية الريادة أيضًا دورًا أساسيًا في زيادة الوعي المجتمعي حول أهمية وتأثير ريادة الأعمال، فضلًا

الإعلامي مع شركة سواحل الجزيرة، مؤكدة أن الشركة حريصة على إبراز منطلقات رؤية 2030 في قمة العشرين القادمة.

وقالت الأستاذة الجوهرة بنت تركي العطيشان، إن جمعية رؤية الريادة عامل رئيسي في ربط الآلاف من رواد الأعمال المحليين بنظرائهم العالميين ولدى شركة سواحل الجزيرة الموارد اللازمة لزيادة التفاعل من خلال منشوراتنا الحصرية.

وأضافت: "تضمن خبرتنا في إنشاء محتوى ذي علامة تجارية قابلة للتطوير يتدرج صداها مع مجتمعات ريادة الأعمال المتنامية لدينا، مما يساعد على تفاعل العلامات التجارية مع جمهورنا من خلال محتوى مرتبط يتم إنتاجه لزيادة الانتشار والتأثير.

وتهدف مذكرة التفاهم لتعزيز الشراكة الإعلامية بين جمعية رؤية الريادة الممثل الرسمي لاتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية G20YEA كشريك استراتيجي إعلامي لابرار الجهود التي تقودها جمعية رؤية الريادة حيال تعزيز العمل الريادي محليا وعالميا، إلى جانب حشد الجهود الجماعية لتطوير وتعزيز قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في المملكة العربية السعودية، للمساهمة بشكل أفضل في تعزيز مشاركة القطاع الخاص في الاقتصاد وعرض الإنجازات الضخمة التي حققتها

## الجوهرة العطيشان: جمعية رؤية الريادة عززت منطلقات رؤية 2030 وماضون نحو الافاق العالمية.

في المملكة العربية السعودية، شركة سواحل الجزيرة الإعلامية بأنها إحدى الشركات الإعلامية الضخمة ليس فقط في المملكة بل في المحيط الخليجي والعالم كونهما تحظى بمصداقية ومهنية وتخصصات في عدة مجالات مثل تمكين المرأة وريادة الأعمال والتكنولوجيا والاقتصاد وعالم الأزياء والترفيه.

وأكد صاحب السمو الملكي أن توقيع جمعية رؤية الريادة الممثل الرسمي لاتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية G20YEA، مع مجموعة سواحل الجزيرة كشريك إعلامي استراتيجي يعكس حرص جمعية رؤية الريادة في تعزيز التواصل مع الشركات المتخصصة الإعلامية خصوصًا فيما يتعلق بريادة الأعمال وتعضيد التحفيز والابتكار في محيط دول قمة العشرين والعالم.

وقال الأمير فهد بن منصور: "يسعدنا الشروع في هذه الشراكة مع سواحل الجزيرة، وهو تعاون من شأنه أن يوسع نطاق وصولنا وتأثيرنا، كما أننا نتطلع إلى تمكين المزيد من رواد الأعمال".

من جانبها، أكدت رئيسة مجلس إدارة شركة سواحل الجزيرة الإعلامية الأستاذة الجوهرة بنت تركي العطيشان، أن توقيع شراكة سواحل الجزيرة مذكرة تعاون إعلامية مع جمعية رؤية الريادة الممثل الرسمي لاتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية G20YEA، كشريك إعلامي استراتيجي يعكس حرص شركة سواحل الجزيرة للانطلاق نحو الافاق الدولية وتعظيم الفكر الريادي في قمة العشرين القادمة في الهند.

وأعربت الأستاذة الجوهرة بنت تركي العطيشان عن تقديرها وشكرها لصاحب السمو الملكي الأمير "فهد بن منصور بن ناصر بن عبد العزيز"، رئيس مجلس إدارة جمعية رؤية الريادة ورئيس اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية لتعزيز التواصل



## قبل انطلاق قمة العشرين.. "رؤية الريادة" حاضرة بالداخل والخارج.. استضافت وفد هندي لشباب G20.. ووقعت مذكرات تعاون مع الشركاء



المسؤولين في القطاعات الاستثمارية المعنية بريادة الأعمال والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة للاطلاع عن كثب على النجاحات الكبيرة التي حققتها مختلف القطاعات ذات العلاقة برواد الأعمال والابتكار في المملكة، وما تحظى به من دعم واهتمام كبيرين ضمن منظومة الاقتصاد الوطني للمملكة وفق توجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله-

### ريادة الأعمال بين السعودية والهند

وأكد صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن منصور بن ناصر بن عبد العزيز؛ رئيس مجلس إدارة جمعية رؤية الريادة ورئيس اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة العشرين في المملكة العربية السعودية، في

عززت جمعية رؤية الريادة - الممثل الرسمي لاتحاد رواد الأعمال الشباب لمجموعة العشرين في المملكة العربية السعودية - حضورها المحلي، وفي محيط دول قمة مجموعة العشرين لتعزيز العمل في مجال ريادة الأعمال والابتكار؛ إذ نظمت مؤخرًا بالتنسيق مع وزارة الاستثمار، برنامجًا متكاملًا لزيارة وفد اتحاد رواد الأعمال الشباب الهندي لمجموعة العشرين، والذي ضم أكثر من 35 عضوًا من رواد أعمال ومستثمرين ورجال أعمال يمثلون قطاعات مختلفة في منظومة ريادة الأعمال في الهند، وذلك في إطار تعزيز فرص التعاون مع الشركات الناشئة وتعميق العلاقات مع المنظمات ذات العلاقة بريادة الأعمال والمؤسسات الدولية في مجموعة العشرين.

المملكة رئيس مجلس إدارة جمعية رؤية الريادة. كما التقى الوفد الهندي مع العديد من

التقى الوفد خلال زيارته للمملكة بصاحب السمو الملكي الأمير فهد بن منصور بن ناصر بن عبدالعزيز؛ رئيس اتحاد رواد الأعمال الشباب لقمة العشرين في



السعودية - الهندية ستكون حافزًا لمزيد من التعاون والنمو في ريادة الأعمال وفتح بعدًا جديدًا للتعاون."

وقام الوفد الهندي خلال زيارته للمملكة بزيارة عدد من الهيئات الحكومية السعودية البارزة والمنظمات المشاركة في بيئة ريادة الأعمال السعودية، وأجروا مناقشات مع كيانات مثل: "صندوق الاستثمارات العامة (PIF)، أرامكو السعودية، الشركة السعودية للصناعات الأساسية (سابك)، وزارة الاستثمار، الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة (منشآت)، مركز ريادة الأعمال الرقمية

وقال الأمير فهد بن منصور: "أجزم أن زيارة الوفد الهندي عززت العلاقات في مجالات ريادة الأعمال والابتكار، مؤكدًا حرصه على فتح المزيد من المناقشات بشأن مختلف الفرص التجارية، وإقامة علاقات تعاون بين الشركات والمؤسسات التجارية والمؤسسات، وإنشاء شراكة نشطة صغيرة وكبيرة، وإقامة تعاون ريادي بين المملكة والهند لاستكشاف فرص الأعمال بين البلدين والعالمية."

### منصة YEA السعودية - الهندية

وتابع الأمير فهد قائلا: "إن منصة YEA

كلمته التي ألقاها بحضور أعضاء الوفد الهندي ومسؤولين حكوميين سعوديين رفيعي المستوى وممثلي المنظمات غير الحكومية المتعاونة وعدد من رجال الأعمال، حرص جمعية رؤية الريادة على تعميق العلاقة في مجال ريادة الأعمال بين المملكة العربية السعودية والهند، مسلطًا الضوء على قيمهما المشتركة المتمثلة في الانسجام الثقافي والتسامح والتعايش السلمي في ظل قيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز وصاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان.

المشاركة مع التجمعات الإقليمية المؤثرة مثل: "مجلس التعاون الخليجي (GCC)، الحكومات الوطنية، المنظمات الحكومية الدولية مثل الأمم المتحدة، البنك الدولي، ومنظمة العمل الدولية، ومنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، وUNISMO نيابة عن قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة العالمية.

وجمعية رؤية الريادة هي مؤسسة تعمل على تسهيل الروابط بين رواد الأعمال المحليين والعالميين، من خلال تعزيز تبادل المعرفة، ومعالجة تحديات ريادة الأعمال المحلية، وفتح فرص جديدة لكل من رواد الأعمال المحليين والأجانب، تمهد جمعية رؤية الريادة الطريق لتسريع مسارات النجاح.

كما تقود المنظمة، مبادرات القطاع الخاص التي تدعم رواد الأعمال والمستثمرين والمجتمع والاقتصاد بشكل عام، مما يؤدي إلى إنشاء نظام بيئي قوي ومزدهر لريادة الأعمال.

ومؤسسة BSMEs هي مؤسسة رائدة في البحرين، وتعمل بشكل وثيق مع رواد الأعمال الناشئين، والاتصالات الصناعية، والسلطات الحكومية لتعزيز النمو والازدهار للجميع.

وأنشأت جمعية رؤية الريادة Yi وجمعية البحرين للمشروعات الصغيرة والمتوسطة تحالفًا رياديًا هائلًا، يجمع هذا التعاون الاستراتيجي بين عدد كبير من السكان، وقدرات متنوعة، وتقنيات متطورة، ومواءمة مع أولويات الحكومة للتحويل الاقتصادي.

يذكر أن جمعية البحرين للمشروعات الصغيرة والمتوسطة تشغل حاليًا الرئاسة المرموقة لـ UNISMO، وهي منظمة غير حكومية عالمية مقرها في البحرين.

كما تلعب UNISMO دورًا محوريًا في تعزيز ودعم الشركات الصغيرة والمتوسطة (SMEs) في جميع أنحاء العالم، من خلال

التوقيع على مذكرة تعاون بين جمعية رؤية الريادة واتحاد رواد الأعمال الشباب الهندي لمجموعة العشرين، وهو الأمر الذي سيمهد الطريق لتعزيز التعاون بين الجهتين خلال قمة اتحاد رواد أعمال الشباب لقمة مجموعة العشرين YEA المقرر عقدها في نيودلهي في يوليو 2023 في إطار تعزيز العلاقات، وتعزيز الشراكات مع القطاعات العالمية لتعزيز تنمية ريادة الأعمال.

ووقعت مذكرة التفاهم خلال حفل عشاء، أقامته جمعية رؤية الريادة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن منصور آل سعود، في ختام زيارة الوفد الهندي للمملكة.

وشهد حفل العشاء أيضًا توقيع مذكرات تفاهم بين جمعية رؤية الريادة Yi وجمعية البحرين للمشروعات الصغيرة والمتوسطة (BSMEs)، ممثلة بالدكتور عبد الحسن الديري وعبد الرحيم عبد الله فخر.

بنيته التحتية من حيث الحجم والوتيرة غير مسبوق، ويمكن لريادة الأعمال الهندية أن تتعلم من ذلك أيضًا. هناك ما يكفي على كلا الجانبين ليكون قادرًا على إفادة النظام بأكمله.

### أهمية الاقتصاديين الأسرع نموًا بالعالم في ريادة الأعمال

وتحمل الشراكة السعودية الهندية في ريادة الأعمال الشبابية أهمية كبيرة للاقتصاديين الأسرع نموًا في العالم؛ حيث يتمتع كلا البلدين بأعلى معدلات النمو وأصغر السكان على مستوى العالم، ففي أعقاب التحديات الاقتصادية التي شكلها وباء كورونا؛ أظهرت المملكة العربية السعودية والهند التزامًا قويًا بتعزيز الشركات متناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة.

### مذكرات تعاون ثنائية قبل قمة YEA

وتمخضت زيارة الوفد الهندي عن

وأردف قائلا: "نشجع بشدة رواد الأعمال السعوديين وأصحاب الشركات الناشئة والاستفادة من تجربة الهند التي هي واحدة من أسرع الأنظمة البيئية للشركات الناشئة نموًا في العالم. وهناك مجال كبير للتعاون والشراكة بين القطاعين".

وأضاف: "لقد أخذنا زمام المبادرة للمجيء للمملكة وانبهرنا بما شاهدنا من تحولات إيجابية دهشتنا، واعتقد أن الوقت قد حان للرد بالمثل من خلال قدوم الوفد السعودي للهند وتعزيز المناقشات التي بدأت إلى المستوى العالمي من الثقة المتبادلة".

وقال فيشال: "إن النظامين البيئيين لريادة الأعمال في البلدين سيستفيدان من بعضهما البعض، وهناك الكثير من الدروس المستفادة من الهند، وخاصة على صعيد الاقتصاد الرقمي، والتي يمكن أن يستفيد منها النظام البيئي السعودي، الطريقة التي تطور بها

(CODE)، شركة الاتصالات السعودية (STC)، ومؤسسة الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز الخيرية "مسك الخيرية"، وهي منظمة غير حكومية سعودية رائدة تركز على تنمية ورعاية التعلم والقيادة بين الشباب السعودي".

ودارت المداولات والمناقشات بين الجانبين السعودي والهندي بشأن سبل تعزيز الاستراتيجيات لربط قطاعي ريادة الأعمال والشركات الناشئة المزدهر، خصوصًا أن الهند، المعروفة باسم مركز تكنولوجيا المعلومات في العالم، شهدت ظهور أكثر من 100 شركة يونيكورن و85000 شركة ناشئة في السنوات الأخيرة.

وبالمقابل، شهدت المملكة العربية السعودية أيضًا تغيرات وتحولات إيجابية في مشهد ريادة الأعمال، مدفوعة بالرقمنة السريعة ونمو صناعات تكنولوجيا المعلومات.

وشاهد أعضاء الوفد الهندي خلال جولاته الإمكانات الهائلة للتعاون والشراكة بين البلدين، لكي يستفيد النظام البيئي الريادي السعودي من خبرة الهند في الاقتصاد الرقمي وتطوير البنية التحتية، بينما يمكن لرجال الأعمال الهنود التعلم من حجم المملكة العربية السعودية وتيرتها.

### حيوية النظام البيئي بالمملكة

من جهته، قال فيشال أجروال؛ رئيس الوفد الهندي، إن هناك مجال كبير للتعاون والشراكة بين قطاع ريادة الأعمال، مؤكداً أن الوفد شاهد مدى حيوية النظام البيئي للشركات الناشئة والمتوسطة في المملكة.

وأضاف فيشال أن مبادرات المملكة وتعزيز ثقافة رعاية رواد الأعمال الجدد، والتحول في تفكير الجيل الجديد، والتركيبة السكانية يعطي دفعة قوية لمنظومة ريادة الأعمال.



# المستقبل بلا حدود في السعودية



اطلع الوفد الهندي لاتحاد رواد الأعمال للشباب بمجموعة العشرين (G20 YEA)، خلال زيارته المملكة العربية السعودية لمدة ثلاثة أيام، على معلومات قيّمة حول أداء المملكة العربية السعودية غير المألوف في تعزيز تواجد الشركات الصغيرة والمتوسطة.

وشملت جولة الوفد الاطلاع على المبادرات السعودية لدعم مجال ريادة الأعمال، خاصة الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة (منشآت)، والالتزام الحكومي السعودي بدعم المستثمرين والابتكار؛ إذ تضم المملكة العربية السعودية نحو مليون شركة صغيرة ومتوسطة تشهد نموًا؛ ما يعكس زيادة كبيرة في السنوات الأخيرة.

وكانت الشركات الناشئة في السعودية حصلت على تمويل يبلغ 980 مليون دولار خلال الربع الأول من عام 2022، أي بزيادة 108% عن العام الماضي، ويعزز هذا النمو إلى برامج "منشآت" التي مكّنت عشرات الآلاف من الشركات الصغيرة والمتوسطة من تحسين تكاليفها؛ حيث تلعب المبادرات الرئيسية، مثل: أكاديمية منشآت ومنصة مزايا، دورًا حيويًا في تحسين مهارات العديد من الشركات.

واستعرض المسؤولون أمام الوفد عددًا من المؤسسات والمشاريع الفريدة في السعودية التي تدفع البلاد نحو إمكانات لا نهاية لها.

## صندوق الاستثمارات العامة PIF

يسعى برنامج صندوق الاستثمارات العامة (PIF) في المملكة إلى تنويع اقتصادها وتقديم استثمارات محددة على المستوى المحلي والدولي، وفقًا لرؤية 2030، وهو يتبع استراتيجية قائمة على عقد شراكات اقتصادية قوية خارج حدودها، ويساهم في زيادة ثروة البلاد وتشجيع نمو الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي؛ من خلال الاستثمار في مختلف القطاعات.

وقد وضع برنامج صندوق الاستثمارات العامة أهدافًا واضحة لعام 2025، تشمل:

توسيع الأصول، تحرير القطاعات الرئيسية، تشجيع الشراكات الاستراتيجية، تعزيز مكانة التكنولوجيا والخبرة المتقدمة، تعزيز النمو الاقتصادي بشكل كبير؛ عن طريق تعزيز قطاع الطيران والتنمية الدفاعية.

ويسعى برنامج PIF إلى إدارة الأصول التي تبلغ قيمتها 1,07 تريليون دولار، وتخصيص 21% للقطاعات الناشئة والتنمية وذلك بحلول عام 2025؛ من خلال توفير فرص العمل المباشرة والمباشرة، كما يهدف إلى إتاحة 1.8 مليون وظيفة.

كذلك يعمل برنامج الصندوق على ضمان أن تأتي 60% من الأصول، بما في ذلك PIF



40 مليار دولار) في الاقتصاد المحلي بحلول عام 2025.

- تحقيق مساهمة سنوية من 320 مليار دولار في الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي.

- تحقيق أكثر من 750 مليار ريال سعودي (حوالي 200 مليار دولار أمريكي) من الاستثمار المحلي في عام 2025.

- مشاركة PIF وشركات القطاع الخاص بـ 60% من المحتوى المحلي.

- زيادة الأصول في القطاعات الجديدة والمتوقعة إلى 21%.

- توفير ما يقرب من 1.8 مليون وظيفة (مباشرة ومباشرة).

(PIF) صندوق استثمارات عالمية تركز على الاستثمارات المستدامة.

وهو يتطلع إلى قيادة التنمية الاقتصادية المحلية، وتوفير التكنولوجيا والخبرة الأكثر تطورًا، وزيادة مبيعاته من الأصول الدولية، والاستثمار في القطاعات والأسواق العالمية؛ من خلال بناء شراكات استراتيجية، وإطلاق مبادرات لتعزيز دوره في تحقيق أهداف رؤية 2030.

## أبرز الإنجازات

- إنشاء 77 شركة.

- عدد القطاعات الاستراتيجية بلغ 13 قطاعًا.

- توفير 500 ألف وظيفة مباشرة وغير مباشرة.

## الأهداف لعام 2025

- استثمار 150 مليار ريال سعودي (حوالي

وشركات القطاع الخاص بها، من المصادر المحلية. وبالإضافة إلى ذلك هو يهدف إلى نسبة 24% من الأصول في القطاعات الدولية، والمساهمة في نمو الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي بنحو 320 مليار دولار.

ومن أجل تحقيق أهداف رؤية 2030 أطلق صندوق الاستثمارات العامة سلسلة من المبادرات الرئيسية في الفترة من 2021 إلى 2025، وتشمل مجموعة واسعة من القطاعات، بما في ذلك: الطيران والدفاع، الطاقة الذرية، البنية التحتية، الأصول والمبيعات، الرياضة، الخدمات المالية، الأغذية والزراعة، الرعاية الصحية، المعدات والغاز، الأموال، الاتصالات، الوسائل الإعلامية والتكنولوجيا، الأسواق المالية، الموارد المتاحة، المواد المتجددة.

وكأكثر المستثمرين تأثيرًا على مستوى العالم يمتلك صندوق الاستثمار العام



ويعمل هذا البرنامج على بناء قدرات الشركات، وتسريع نمو مشاريعها وتسهيل وصولها إلى المستثمرين.

### مؤسسة محمد بن سلمان بن عبد العزيز (مسك)

تهدف مؤسسة (مسك) إلى تعزيز التعلم والقيادة بين الشباب السعودي، وهي منظمة غير ربحية توفر العديد من الطرق لتشكيل بيئة تنمّي المهارات الإبداعية الشبابية.

ومن خلال الاستثمارات الاستراتيجية في التعليم والابتكار والثقافة، مع العلوم والتكنولوجيا كمكونات حيوية، تعمل "مسك" على عقد شراكات مع المنظمات المحلية والعالمية.

### مشروع نيوم

يقع مشروع نيوم في شمال غرب المملكة العربية السعودية بإمارة منطقة تبوك، محافظة ضباء، ويغطي المشروع نطاقاً واسعاً على طول البحر الأحمر والبحر الأبيض. وهو واحد من "المشروعات الكبرى" المتنوعة في المملكة، ويركز على الاستفادة والابتكار.

### الدرعية

تُظهر مدينة الدرعية التراث الغني الذي يعود لأكثر من 300 عام، وتعرض البيئات السعودية وتجذب الزوار من خلال التراث والمساهمة في الترفيه والتعليم والتسويق، ومزج النماذج المعمارية التاريخية في نجد مع التخطيط الحضري الجديد؛ ما يساعد في تحويلها إلى مركز سياحي عالمي.

### "عزم السعودية"

توفر شركة "عزم السعودية" خدمات فريدة من نوعها في التخطيط الاستراتيجي والتكنولوجيا المعلوماتية والهندسة الخدمية، وهي تقدم حلولاً ابتكارية في مجال تقنية المعلومات والاتصالات.



من قبل خبراء وادي السيليكون، بالتعاون مع الشركات الكبرى.

- **الدعم اللوجستي:** دعم تطوير الأعمال مع مساعدة من STC.

- **مساحة العمل:** توفير بيئة محفزة.

- **الخدمات من الشركاء:** الخدمات المجانية من شركائنا بما يصل إلى 585 ألف ريال سعودي.

### البرنامج الوطني للتنمية الصناعية واللوجستية (NIDL)

البرنامج الوطني للتنمية الصناعية واللوجستية (NIDL) هو قوة تحويلية تدفع السعودية إلى أن تصبح قوة صناعية قوية ومركزاً للتجارة العالمية. ويستفيد NIDL من إمكانيات الموارد المحلية واستغلال الثورة الصناعية الرابعة؛ من خلال تعزيز بيئة استثمارية مثيرة للاهتمام في جميع أنحاء العالم.

ويساعد البرنامج في تنوع التنوع الاقتصادي والتنمية المستدامة؛ ما يجعل المملكة العربية السعودية رائدة في الابتكار الصناعي.

### بنك الشركات الصغيرة والمتوسطة

تم تأسيس بنك الشركات الصغيرة والمتوسطة (SME) من قبل مجلس الوزراء لتنظيم ودعم وتنمية وتمويل قطاع الأعمال الصغيرة والصغيرة في المملكة، وتعزيز إنتاجية هذه الشركات وتحسين مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي من 20٪ إلى 35٪ بحلول عام 2030.

### خدمة الترفيه Business Accelerator

يهدف برنامج تحفيز الأعمال الترفيهية إلى تمكين المتعاملين وأصحاب المشاريع الناشئة في مجال المهرجانات من خلال برنامج "تمكين".

### مصطلح التمويل

الدعم للشركات الصغيرة والمتوسطة (الشركات التي لا تتجاوز 200 مليون ريال سعودي و249 موظفًا بدوام كامل لكل شركة) لتلبية احتياجات التمويل على المدى القصير والمتوسط.

### تمويل المتاجر الإلكترونية

الدعم للشركات الصغيرة والمتوسطة (المنتجات التي لا تتجاوز 200 مليون ريال سعودي) لتلبية احتياجات التمويل على المدى المتوسط.

ودعم الشركات الصغيرة والمتوسطة (المنتجات التي لا تتجاوز 200 مليون ريال سعودي وعدد الموظفين بدوام كامل لكل شركة لا يتجاوز 249) لتلبية احتياجات التمويل على المدى القصير.

### InspireU- STC

هي أول حاضنة/مسرعة أعمال في المملكة العربية السعودية لتشجيع ودعم وتطوير ريادة الأعمال والمشاريع الناشئة التي تركز في مجال تقنية المعلومات والاتصالات والابتكار، وهي تعمل على:

- الوصول إلى شبكة الاتصالات السعودية STC والموارد.  
- التفكير والتدريب.  
- التمويل.  
- الوصول إلى السوق.

ويمكن للمستثمرين ذوي الخبرة الرقمية الاستفادة من هذا البرنامج.

### وتشمل العروض:

- تقديم دعم يصل إلى 100 ألف ريال سعودي.

- **نظام البيئة الاستثمارية:** الوصول إلى مجموعة واسعة من المستثمرين.

- **الإعلانات المحلية والدولية:** الإعلان عن ورش محلية ودولية.

- **التدريب:** برنامج تدريب مبتكر يتم تقديمه

إنتاجية الشركات الصغيرة والمتوسطة ومساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي من 20٪ إلى 35٪ بحلول عام 2030؛ وذلك من خلال تشجيع بيئة تجارية متكاملة تعتمد على النمو والتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين من القطاعات العامة والخاصة وغير الربحية، وهي تساهم في نمو الصناعات الصغيرة والمتوسطة ودعم منافستها على المستوى المحلي والدولي.

وبالإضافة إلى ذلك تسهّل "منشآت" إنشاء شركات التمويل المتخصصة، وتشجع البنوك والمؤسسات الائتمانية على أن تلعب دوراً أكبر في الاستثمار بالشركات وتشكل برامج دعم ومراكز خدمات شاملة تناسب جميع المتطلبات التنظيمية؛ من خلال المشاركة النشطة للمساهمين العامين والخاصين.

وتستفيد الشركات السعودية الآن من مجموعة واسعة من آليات الدعم والبرمجيات التي تقدمها "منشآت"، وتوفر المساعدة المطلوبة لبدء وتطوير الأعمال.

من خلال هذه المبادرات تدعم الهيئة الشركات الصغيرة والمتوسطة وتساهم في تحسين الخدمات العامة. وقصص النجاح المثالية، مثل: نوافذ، برنامج طموح 2.0، فكرة، تثبت التأثير الإيجابي لهذه الشركات الناشئة في المجالات ذات الصلة.

### وتشمل منتجات الدعم من "منشآت":

#### التمويل متناهي الصغر

تدعم الشركات الصغيرة (المنتجات السنوية التي لا تتجاوز 3 ملايين ريال سعودي وعدد الموظفين بدوام كامل لكل شركة لا يزيد على 5)، لتلبية احتياجات التمويل على المدى القصير والمتوسط.

#### تمويل رأس المال العامل

الدعم للشركات الصغيرة والمتوسطة (الشركات التي لا تتجاوز 200 مليون ريال وتضم حوالي 249 موظفًا بدوام كامل) لتلبية احتياجات التمويل القصير.



موسم حج 2023.. فاعلية وتمكين

## النساء بمقصورات قطار الحرمين السريع.. وعيون لا تنام بـ"911"

أعد الملف: سمر جمال - سلسيل سعيد - أمل حمدي

أراض مقدسة.. طواف وسعي.. منى وعرفات ومزدلفة.. أجواء روحانية ومشاهد تأسر القلوب وتهذب المشاعر.. هذه مناسك الحج التي ينتظرها المسلمون كل عام بلباس أبيض واحد.. هناك من يراها ويلمس أجوائها الربانية.. وآخر يستقبلها بقلبه ويشاهدها من بعيد وهو يمضي النفس بزيارة بيت الله الحرام.



## المرأة وخدمة قاصدات الحرمين.. خلق بيئة تنافسية وتعظيم الكفاءات

عززت المرأة مكانتها في خدمة القاصدات في الحرمين الشريفين بامتياز، فيما نجحت رئاسة الحرمين في ضخ دماء شابة في مفاصل الوكالات النسائية بالحرمين؛ لتتبوأ مناصب قيادية فضلاً عن تنويع الفتيات ذوات الكفاءات، لخلق البيئة الإبداعية التنافسية والاستفادة من القدرات الهائلة من الجيل النسائي وتعظيم دورها القيادي وإعطائها الممكّنات اللازمة للنجاح والتميز في مجالات متنوعة خصوصاً في استثمار التقنية الحديثة، آليات الذكاء الاصطناعي، ورقمنة الخدمات التي تساعد القاصدات على أداء مناسكهن بيسر وسهولة.

وفي بداية عام 2023، أصدر الرئيس العام للمسجد الحرام، الشيخ الدكتور عبدالرحمن السديس، سلسلة من القرارات لتمكين المرأة؛ أبرزها تكليف 34 قيادة في وكالات وإدارات الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، ضمن النقلات النوعية التي تسعى الرئاسة لتحقيقها للمرأة السعودية المؤهلة في خدمة قاصدات الحرمين الشريفين، وسط ما حققته من إسهامات في تقديم أرقى الخدمات وأجودها.



كما تقوم منسوبات الرئاسة بمهام التنظيم وإدارة الحشود بجانب توجيه القاصدات ومساعدتهن على أداء مناسك عبادتهن بالتعاون مع الجهات الأخرى، فضلاً عن الإشراف على المصليات النسائية المخصصة داخل عمل المرأة لم يعد يقتصر على الاستقبال فقط.

وباتت المرأة تخوض العمل الميداني عبر قطاع التجويد برصد وتحليل البيانات للاستفادة منها في تحسين الخدمات، إلى جانب قطاع التغذية والاستقبال وإثراء تجربة الحاج.

كما تتضافر الجهود بين كافة الوكالات ذات العلاقة؛ لضمان خدمة العنصر النسائي لتمكينهم من أداء مناسكهن التعبدية، ومتابعة انسيابية حركتهن في الحرمين وهو ما يثبت قدرة المرأة السعودية وجدارتها داخل الحرمين الشريفين، وفق الإمكانيات المتاحة لها، لتقفز قفزات نوعية وفق مستهدفات رؤية السعودية 2030.



فالحج هو الركن الخامس من أركان الإسلام، وهو فريضة واجبة على كل مسلم بالغ عاقل استطاع إليه سبيلاً، ومن أفضل العبادات التي تؤكد على وحدة المسلمين وتأخيهم وتضامهم وتناصرهم، وتغليب جامعتهم الإسلامية على ما بينهم من فروق في الجنسية أو القومية أو اللغة أو الإقليم.

ومن هنا، تعمل المملكة العربية السعودية بقيادة الرشيدة على تهئية السبل أمام زوار بيت الله الحرام، باذلة في سبيل ذلك كل غال ونفيس، بدعم قرارات قيادتها الرشيدة، مسخرة كافة الإمكانيات والجهود لتوفير كافة سبل الراحة والأمان للحجاج الذين يتوافدون عليها من شتى بقاع الأرض، فتتكامل كافة الجهود لاستقبال ضيوف الرحمن على أكمل وجه، وتقديم تجربة تليق بهذا الركن الأعظم من أركان الإسلام.

ومع انطلاق موسم الحج لعام 1444هـ/ 2023م، تشهد المملكة أجواء امتزج فيها العمل الدؤوب، والرغبة في خدمة الحجاج القادمين من كل فج عميق، لا يدخر أحد جهداً، بداية من القطاعات الكبرى وصولاً إلى هؤلاء المتطوعين للخدمة.

وتبذل كل من الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، وجميع الشركاء في منظومة الحج بأقصى جهودها؛ لتحقيق أفضل الخدمات لقاصدي بيت الله الحرام خلال موسم الحج. كما أن المرأة حاضرة بامتياز في خدمة الحجاج هذا العام.

### المرأة عنصر فاعل

بدأت أولى خطوات تمكين المرأة السعودية في الحرمين منذ عام 2019 و2020، عبر توليها مناصب عليا بإدارة الجوانب المتعلقة بالقاصدات في الحرمين، ليتصاعد العدد مرة أخرى في عام 2021، بعد نجاح موسم الحج للعام الثاني في ظل جائحة كورونا.

وتقف كافة مؤسسات الدولة على قدم

وساق للتحضير لموسم حج 2023، وسط مشاركة فعالة من المرأة السعودية التي تسخر كافة جهودها لخدمة قاصدي بيت الله الحرام وتعظيم شعائره في الحرمين بدعم وتمكين خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وصاحب السمو الملكي سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان.

وحرص الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، الشيخ الدكتور عبدالرحمن السديس، على تمكين السيدات المتميزات علمياً وعملياً وتعيينهم في مناصب عليا كمساعد للرئيس العام، ووكيلات للرئيس العام، ووكيلات مساعدات في مختلف التخصصات التطويرية.

وتعد المرأة عنصراً فعالاً ومؤثراً في موسم الحج؛ لإسهاماتها في توفير كافة الخدمات لقاصدات بيت الله الحرام وتقديم المساعدات لهن في الحرمين الشريفين عبر وكالة الرئيس العام للشؤون النسائية في الحرمين.

وتحكي رهييم عزوز؛ إحدى سائقات القطار، عن موقف لها خلال أداء عملها، أن راكبة أبدت دهشتها بأن فتاة سعودية كانت تقود القطار.

وقالت في تصريحات لها: "تفاجأت راكبة في نهاية الرحلة ما بين مكة المكرمة والمدينة المنورة، بأن تلك الفتاة السعودية هي قائد القطار".

في حين، كشفت سائقة أخرى تدعى ثراء علي، عن مشاهد من تجربتها خلال شروعا للعمل أول مرة.

ووصفت أول يوم عمل لها بأنه بمثابة تحقيق الحلم، خاصة عند دخول كابينة القيادة، لاسيما عند مواجهة الطريق أمامها مع حركة القطار بسرعة فائقة، في أحد أسرع 8 قطارات في العالم.

من جهته، أوضح ريان الحربي؛ نائب الرئيس التنفيذي للشركة السعودية للسكك الحديدية "سار"، أن التحديات التي قد تواجهها السائقات متشابهة لما يواجه الرجال.

وقال: لا يوجد تحدٍ خاص لهن، بل يتمتعن بكفاءة عالية، وأثبتن جدارتهن أثناء التدريب والتأهيل.

فيما وصل عدد السائقات اللواتي تأهلت لدي شركة سار، إلى 32 سائقة، بعد تدريب استمر لمدة سنة كاملة.

ويعمل قطار الحرمين السريع، على الطاقة الكهربائية، ويربط بين منطقتي مكة المكرمة والمدينة المنورة خلال 120 دقيقة فقط؛ إذ تصل سرعته إلى 300 كم/ساعة، وتم افتتاحه لأول مرة بالتزامن مع اليوم الوطني السعودي في 25 سبتمبر 2018م، بحضور خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز.

ويمر قطار الحرمين السريع على مدينة جدة ومدينة الملك عبدالله الاقتصادية، موغراً السرعة والأمان والراحة للمسافرين. ويتكون المشروع



كما أعلنت الخطوط الحديدية السعودية «سار» تأهيل 32 سيدة لقيادة قطار الحرمين السريع، بعد اجتياز فترة التدريب، وبالفعل باشرن العمل، عقب تدريبهن على مدى 12 شهراً، ما بين التدريب النظري والعملية؛ إذ أظهرن تميز واتقان للعمل في تجربتهن الأولى وتربعهن على المقعد الأول.

ويأتي هذا الإنجاز، كأول ثمرات دعم تمكين المرأة وفق مستهدفات رؤية المملكة 2030، ودعم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وطموح صاحب السمو الملكي سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان.

### قصص القائدات داخل المقصورات.. تجارب ثرية

وعبرت سائقات قطار الحرمين، عن سعادتهن البالغة وشعورهن بالفخر والاعتزاز في تجربتهن الثرية داخل مقصورة القيادة.

وقالت إحدى السائقات: «أول يوم عمل ودخول القطار ومقصورة القيادة كان أشبه بالحلم».

1439هـ الموافق 26 سبتمبر 2017م.

وبدأ قرار التنفيذ في 10 شوال 1439هـ الموافق 24 يونيو 2018م؛ إذ تسلمت السعودية أحلام آل ثنيان، أول رخصة قيادة في السعودية، لتبدأ مسيرة المرأة السعودية مع القيادة، وسط دعم متواصل من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان.

ووسط دعم متواصل وتشجيع من رئاسة شؤون الحرمين، شاركت المرأة السعودية في خدمة ضيوف الرحمن في الحرمين الشريفين؛ لتبذل جهود مضاعفة في سبيل راحة الزوار من معتمرين وحجاج؛ وبدأت مسيرتها في قيادة قطار الحرمين، وهو من أسرع القطارات في العالم.

وبعدما كانت قيادة السيدات مقتصرة على قيادة سياراتهن الخاصة فقط، قدمت 28 ألف امرأة في نهاية العام الماضي 2022، لشغل 32 وظيفة لسائقات قطار الحرمين السريع، الذي يقطع مسافة 450 كيلومتراً بين مكة والمدينة المنورة بسرعة تصل إلى 300 كيلومتر في الساعة.

السعودية تعزيز وجودها كقائدة لقطار الحرمين السريع لما وجدته فيها من مثابرة واجتهاد وإنتاجية عظيمة وجودة عالية، وسط القدرات والطاقت الملهمة للمرأة السعودية التي تواصل المضي قدماً في تنفيذ كافة الخطوات التطويرية التي قطعتها الوكالات النسائية في مجالات تمكين المرأة وتحقيق أعلى مستويات الجودة في تقديم الخدمات للقاصدات، خاصة بالتزامن مع حالة الاستنفار التي تصاحب موسم الحج لهذا العام؛ للصعود به إلى أعلى وأرقى المستويات، ومساعدة الحجاج في إتمام المشاعر الدينية بأمان وسلامة.

وانطلقت مسيرة قيادة المرأة السعودية بشكل عام، عندما أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، بياناً بالسماح للمرأة السعودية بالقيادة وفقاً للضوابط الشرعية، وذلك في 6 محرم

## د. العنود العبود: جاهزية وتكامل لخدمة ضيوف الرحمن

**استحداث إدارة لتمكين المرأة بالمسجد الحرام**  
السديس، لتمكين المرأة والرعاية الكريمة التي يوليها للرفقي بخدمة قاصدات البيت الحرام، وإيصال رسالة الحرمين الشريفين الوسطية للعالمين.

وأكدت الدكتورة العنود اكتمال جاهزية خطط موسم الحج 2023، وفق أعلى المعايير العالمية وأرقى الخدمات لخدمة ضيوف الرحمن.

### قائدات قطار الحرمين السريع

لم تقتصر مشاركة المرأة السعودية في رئاسة الحرمين بل امتدت باتجاه قطار الحرمين السريع، واستطاعت المرأة

أكدت مستشار ومساعد الرئيس العام للشؤون التطويرية النسائية بالمسجد الحرام الدكتورة العنود بنت خالد العبود في تصريح خاص لـ "الجوهرة"، أنه من أبرز المستجدات التاريخية غير المسبوقة في رئاسة الحرمين استحداث إدارة لتمكين المرأة بالمسجد الحرام في اليوم العالمي للمرأة 2021م.

وأشادت بدعم الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي الشريف الشيخ الدكتور عبدالرحمن بن عبدالعزيز



ويرتبط مركز العمليات الأمنية الموحد 911 بجهات ذات علاقة في منطقة مكة المكرمة وهي القطاعات الأساسية، وتشمل: "قطاع المرور، والدفاع المدني، وأمن الطرق، ودوريات الأمن، والقوات الخاصة لأمن الحج والعمرة، وعمليات الحرم المكي ويرتبط المركز بـ17 محافظة تابعة لمنطقة مكة المكرمة".

ويعتبر مركز البلاغات الأمنية الموحد (911) بمنطقة مكة المكرمة بين أكبر مركز عمليات على مستوى الشرق الأوسط.

وشرع المختصون في غرفة عمليات الأمن في تلقي البلاغات الخاصة بقطاعاتهم من خلال الرقم الموحد، بعد أن تلقوا تدريبات مكثفة وعالية المستوى على الأنظمة الخاصة بالمركز، ومباشرة بعض البلاغات ومعالجتها، واختبار وفحص أنظمة الاتصال؛ وهو ما حقق تشغيلاً ناجحاً للمركز.

#### ▶ التطوع في الحج.. الشباب في الخدمة دائماً

وبجانب جميع الجهات التي تعمل دون

مدار الـ24 الساعة بـ6 لغات عالمية مختلفة. وستجد المركز دائماً على أتم الاستعداد والتأهب لتلقي البلاغات والمكالمات، والعمل وفق منظومة واحدة وإستراتيجية شاملة للتنسيق مع الجهات المعنية، والوصول إلى مواقع الحوادث في أسرع وقت، ويتميز المركز بقدرة تقنية وبشرية عالية الكفاءة تستطيع إدارة المئات من الاتصالات في اللحظة ذاتها.

ويشمل مركز 911، القيادة والسيطرة لأمن الحج والعمرة، للاستفادة من أنظمتها المتابعة التلفزيونية المرتبطة بأكثر من 5 آلاف كاميرا موزعة بين مكة المكرمة والمشاعر المقدسة والحرم المكي الشريف.

بالإضافة إلى ذلك، يوجد في المركز نظام الرسائل النصية (SMS) التي يتم من خلالها إشعار مقدمي البلاغات عن الإجراءات التي يتم اتخاذها لمعالجة الحالات التي يبلغون عنها، ومستوى رضاهم عنها، واستمع لشرح عن النظام.

الأقمار الصناعية، ويردن على اتصالات هاتفية كذلك.

وهذا القسم النسائي يؤكد حرص الدولة على مشاركة المرأة إيماناً منها بدورها؛ إذ أصبحت موجودة في جميع المحافل في المملكة. ويعتبر قسم النساء في المركز خطوة إلى الأمام لتثبيت المرأة أنها تستطيع العمل في أي مكان وفي أي مجال في إطار رؤية 2030.

#### مهام وخدمات 911.. استجابة لحظية بمختلف اللغات

ويعمل مركز 911 على مدار 24 ساعة ويقدم خدماته بعدة لغات عالمية مختلفة؛ حفاظاً على أمن وسلامة ضيوف الرحمن من مختلف الجنسيات، والاستجابة لبلاغاتهم.

أما أهم الخدمات التي يقدمها المركز، فتشمل جميع الأمور المتعلقة بالجوانب الإنسانية والإسعافية والخدمية والإرشادات؛ إذ يتم تلقي الاتصالات على

## ٩١١ العمود الفقري لمنظومة الحج الأمنية.. والمرأة أعين لا تنام

جداً لاتصالات الطوارئ في مركز العمليات الأمنية الموحدة 911 م، وتعمل به شبكات اتصالات على مؤهلات عليا.

وبطبيعة الحال يجدن التحدث باللغة الإنجليزية، والفرنسية، ولغات أجنبية أخرى ويتعامل القسم مع موسم الحج الذي يجتذب قرابة مليوني ونصف مسلم من أرجاء العالم.

وفي قسم الطوارئ، ستجد العناصر النسائية تجلس لساعات طويلة أمام جهاز كمبيوتر واطعة سماعة على أذنيها داخل المركز، لتتلقى بلاغات الطوارئ من المواطنين والمقيمين بالإضافة إلى الحجاج الزائرين.

وتتعامل الموظفات داخل القسم مع أجهزة كمبيوتر مزودة ببرامج حديثة لتلقي الاتصالات وتحديد المواقع عبر

يعد مركز العمليات الأمنية الموحدة أحد أهم الأعمدة التي تساهم بشكل كبير في إنجاح موسم الحج كل عام بدون شك.

ويقف المركز على قدم وساق لخدمة الحجاج كافة؛ بقوة بشرية تتكون من ضباط وأفراد وعناصر نسائية مؤهلة تأهيلاً تقنياً عالياً وأمنياً، للاستجابة السريعة للبلاغات الواردة إليهم والتعامل مع أي حالة أمنية بشكل تكاملي مع قطاعات المنظومة الأمنية كافة.

ويعد مركز العمليات العمود الفقري لمنظومة الحج الأمنية مع القطاعات الأمنية الممثلة فيه، ويعمل وفق منظومة متكاملة لتأمين رحلة الحجاج في مكة والمشاعر المقدسة.

وللمرأة حضور قوي في المركز لا يمكن تجاهله؛ إذ يضم المركز قسم نسائي كبير

من 35 قطاراً، يحتوي كل قطار على 13 عربة بسعة تبلغ 417 مقعداً موزعة بين درجتين «الأعمال والاقتصادية».

كما يعد أسرع قطار في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ويهدف إلى خدمة الحرمين الشريفين وزوارهما والارتقاء بمستوى النقل في المملكة؛ لكي تصبح بلاد الحرمين متحضرة في جميع المجالات، فضلاً عن تسهيل حياة شعب السعودية وزوارها ومقيميها من خلال تقريب المسافات بينهم وبين غاياتهم وتحسين أدائهم في عملهم وزيادة مستوى الإنتاجية لمواكبة رؤية 2030.

#### ▶ قطاعات مؤثرة في موسم الحج.. جنود مجندة

يشهد موسم الحج كل عام جهوداً غير مسبوقة، متكاملة ما بين قطاعات مختلفة، قد تكون مجهولة للبعض، فهناك ما يعرف بـ"شركات الطواف، وجمعية الزمامة، والجمعيات الكشفية، والتطوعية"، فضلاً عن تلك الجهود المقدمة من غرفة عمليات 911.





ويهدف برنامج "كن عوناً" إلى تنظيم وتقنين المشاركة الاجتماعية في موسم الحج عبر آلية معتمدة للتنسيق بين القوى التطوعية والجهات المعنية، للارتقاء بمستوى ونوعية الخدمة المقدمة.

كما يستهدف البرنامج قياس أداء وفعالية الجهود التطوعية وفق معايير واضحة ومدروسة ومحددة، بما يواكب أهم وأبرز التطورات واستخدام التقنيات الحديثة لخدمة ضيوف الرحمن.

### ▶ التقنية في الحج.. تطبيقات ذكية لخدمة ضيوف الرحمن

ولا يمكن أن نخفل دور التقنية والذكاء الاصطناعي والتقنيات في موسم الحج؛ إذ بات التحول الرقمي جزءاً لا يتجزأ من خطة منظومة الحج. ومع انطلاق موسم الحج يتقاطر حجاج بيت الله الحرام إلى الديار المقدسة لأداء مناسك الحج، وسط منظومة خدمات ذكية تحرص المملكة العربية السعودية على تقديمها لخدمة ضيوف الرحمن.

## تعزيز العمل التطوعي



كما تشمل مهام الزمامة، توفير مياه زمزم بأسهل السبل، والتخفيف من التكدس والازدحام على بئر زمزم، مع إحداث وسائل تقنية حديثة لتقديم مياه زمزم، وسقيا الحجاج بمساكنهم داخل مكة المكرمة.

كذلك تعمل الجمعية على القضاء على سوق سوداء لبيع مياه زمزم، واستقبال الحجاج داخل مركز التوجيه بعبوة بلاستيكية مبردة ومعبأة آلياً.

وتولي المملكة العربية السعودية لهذا القطاع اهتماماً بالغاً؛ إذ شهد عام 2010 إطلاق مشروع الملك عبد الله بن عبدالعزيز لتعبئة وتنقية مياه زمزم آلياً بقيمة بلغت 700 مليون ريال.

ويقع مصنع التعبئة على مسافة 4.5 كيلومتر من المسجد الحرام، ويتكون من عدة مباني، تشمل مبنى ضواغط الهواء، ومستودع عبوات المياه الخام، ومبنى خطوط الإنتاج، ومبنى مستودع العبوات المنتجة بطاقة تخزينية يومية تبلغ 200 ألف عبوة، بمساحة كلية للمصنع تبلغ 13405 أمتار مربعة، وهو يغذي الحرم المكي الشريف.

ويتم نقل مياه زمزم إلى خزانات زمزم بالمسجد النبوي في المدينة المنورة عن طريق صهاريج مجهزة بمواصفات خاصة لحماية المياه من أي مؤثرات، بمعدل 120 طناً يومياً، ويرتفع في المواسم إلى 250 طناً. ولأن القيادة الرشيدة تولي اهتماماً كبيراً ببئر زمزم؛ وفرت التقنية والعناية الخاصة لضمان توفير ماء زمزم المبارك لضيوف الرحمن، في كل حين.

### ▶ ضمان الجودة.. "كن عوناً"

وضمن خطتها التشغيلية لموسم حج هذا العام، خصصت وزارة الحج والعمرة على موقعها الإلكتروني منصة لبرنامج "كن عوناً". وهي مبادرة تطمح للاستفادة من جهود المتطوعين وضمان جودة الخدمات التطوعية للحجاج، ودعم القطاع الغير ربحي.

العمل الدقيق المنظم لرعاية الحاج منذ قدومه إلى الأراضي المقدسة وحتى انتهائه من أداء مناسكه ومغادرته عائداً لبلاده.

و"المطوف" هو المنقذ للعديد من القادمين لأداء مناسك الحج من الخارج، خاصة للمرة الأولى، وأصبحت الهيئة التنسيقية لأرباب الطوائف الآن تضم 9 كيانات تخدم الحجاج وهي:

- مكتب الوكلاء الموحد.
- مكتب الزمامة الموحد.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج تركيا ومسلمي أوروبا وأمريكا وأستراليا.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج إيران.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج دول جنوب آسيا.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج الدول الأفريقية غير العربية.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج دول جنوب شرق آسيا.

- المؤسسة الأهلية للأداء بالمدينة المنورة.
- المؤسسة الأهلية لمطوفي حجاج الدول العربية.

### ▶ جمعية الزمامة.. سقيا وعبادة

أما قطاع الزمامة، فهو من القطاعات التي تعمل في الخفاء، وتعد خلية النحل هي أقرب وصف لما يقوم به هذا القطاع من مهام.

وتعد مهمة الزمامة الأساسية هي سقيا الحجاج القادمين من خارج السعودية، وتقديم ماء زمزم المبرد إليهم في مراكز التوجيه على مداخل مكة المكرمة، وفي مساكنهم، ولدى مغادرته.

توقف لتقديم الخدمات لحجاج بيت الله، ستجده هؤلاء الراغبين في العمل التطوعي لتقديم العون إلى زوار بيت الله.

فتولي المملكة العربية السعودية اهتماماً بالغاً بتعزيز العمل التطوعي وتشجيع أفراد المجتمع على المشاركة في تقديم الخدمات إلى حجاج بيت الله وذلك من خلال المبادرات التي تطلقها وزارة الحج والعمرة.

وبطبيعة الحال، تتنوع صور وأشكال العمل التطوعي ومساعدة ضيوف الرحمن في موسم الحج، وذلك حسب المهام المكلف بها فريق التطوع.

فهناك العديد من التخصصات المختلفة التي يمكن للشباب التطوع من خلالها، مثل: الأعمال الميدانية، ومهارات الترجمة بلغات مختلفة، والخدمات الأخرى المكتبية وغيرها.

ويشمل العمل التطوعي الشباب والشابات معاً؛ إذ يقوم المتطوعين بمساعدة الحجاج لحظة وصولهم، بالتنسيق مع الجهات المعنية في المنافذ البرية والبحرية، لتوفير كل سبل الراحة لضيوف الرحمن دون عناء أو مشقة.

وبالطبع يخضع العمل التطوعي لدورات وورش عمل، خاصة في مجال توجيه الحجاج في الطرق وأماكن التوقف، والانطلاق للمشار المقدسة والعودة منها.

## شركات الطوافة.. عمل بلا كلل

وهنا نتوقف على شركات الطوافة؛ فهي مهنة توارثتها الأجيال حتى أصبحت مهنة مؤسسية اليوم، وتتطلب هذه المهنة قلباً لا يمل وجهداً لا يتوقف على مدار اليوم دون تعب.

وأنشئت "الطوافة" في عهد حكم المماليك لمصر عام 884هـ، وتقوم على





الرحمن على التأكد من تواجدهم في المكان المناسب أثناء رحلة أداء النسك أو الزيارة، من خلال استخدام تقنية نظام تحديد الموقع.

أيضاً يستطيع ضيوف الرحمن من خلاله، تحديد مواقع رفقاتهم خلال الرحلة، بالإضافة إلى إيجاد أقرب طريق ممكن للوصول إليهم، غير خدمة الترجمة الفورية والكثير من الأدوات المساعدة لحجاج بيت الله الحرام.

#### ▶ تطبيق «المطوف»

تطبيق المطوف واحداً من أبرز التطبيقات التي تعمل على تقديم محتوى تعليمي وثقافي لخدمة الحجاج والمعتمرين، وإرشادهم من أجل تعاليم مناسك الحج والعمرة، حسب السنة النبوية، والقيام بتقديم شرحاً مبسطاً عنها أثناء استخدام الرسومات والخرائط التوضيحية.

وعلى سبيل المثال، يجهز التطبيق مادة شرعية من قبل شرعيين ثقات لعرض المناسك المختلفة (الأفراد - الفران - التمتع)؛ وذلك عبر قائمة خاصة بكل نسك لتوضيحه بالتفصيل.

كذلك هناك أداة حالة الزحام في شعائر الحج الثلاث (الطواف - السعي - الجمرات) الأمر الذي يساعد الحاج على أداء المنسك بسهولة، وكل ذلك يظل نقطة مما يوفره هذا التطبيق للحجاج من خدمات متعددة.

#### ▶ تطبيق «المناسك خطوة بخطوة»

وبالنسبة لهذا التطبيق؛ فهو يساعد في تقديم المساعدة لحجاج بيت الله الحرام في تعلم مناسك الحج والعمرة، بجانب تأدية جميع الفرائض بكل سهولة، وذلك في وجود سلسلة من الدروس التي تختص بكل ما يتعلق بمناسك الحج.

علاوة على ذلك؛ فهو يتميز بحجمه الصغير بالإضافة إلى الواجهة البسيطة والسهلة.

## التطبيقات الذكية في الحج

هذا التطبيق أطلقتها وزارة الحج والعمرة في 2022، للعمل على تطوير خدمة ضيوف الرحمن، وتسهيل إجراءات دخول المملكة لأداء مناسك الحج من كافة أنحاء العالم دعماً لرؤية المملكة 2030.

كما يستهدف تسهيل إجراءات الحجز والتواصل عن طريق تقديم برامج متنوعة ترتقي بتجربة قاصدي الحرمين، بالإضافة إلى أنه يوفر إصدار تأشيرات الدخول للمملكة.

هذا بجانب استخراج التصاريح اللازمة لأداء العمرة والصلاة والروضة الشريفة، وإمكانية حجز باقات وبرامج متنوعة لقاصدي مكة المكرمة والمدينة المنورة.

ويوفر تطبيق «نسك»، الخرائط التفاعلية، وإمكانية التخطيط وتسهيل إجراءات الحجز والدفع والتواصل مع مقدمي الخدمة، ودليل رقمي بكل اللغات لتسهيل أداء المناسك بكل سهولة لأداء مناسك الحج والعمرة.

#### ▶ تطبيق «مناسكنا»



تطبيق مناسكنا، أحد التطبيقات الرسمية المقدمة من وزارة الحج والعمرة في المملكة، وهو عبارة عن تطبيق تفاعلي ويعمل على تقديم المساعدة التي يحتاجها الحجاج خلال رحلة أداء مناسك الحج أو العمرة أو أثناء زيارة المدينة المنورة.

كما أن هذا التطبيق يستخدم خرائط بالغة الدقة للأماكن المقدسة مأخوذة من الأقمار الصناعية؛ بما يساعد ضيوف

وحرمًا من حكومة المملكة على تلبية وخدمة حجاج بيت الله الحرام، أصدرت العديد من تطبيقات الحج للهواتف الذكية لمساعدة الحجاج على تأدية مناسك الحج بالطريقة السليمة وتخفيفاً عليهم العديد من الأمور. كما يوجد العديد من التطبيقات التي توفر لحجاج بيت الله الحرام توعية شاملة وأخرى متخصصة.

وتأتي في مقدمة هذه التطبيقات تطبيق «نسك» الذي يعد الرافعة لخدمات وزارة الحج والعمرة التي حشدت في موسم الحج للعام الهجري 1444 هـ كامل طاقته الاستيعابية مع إتاحة التقديم للحج عن طريق تطبيق نسك أو من خلال الموقع الرسمي لوزارة الحج والعمرة.

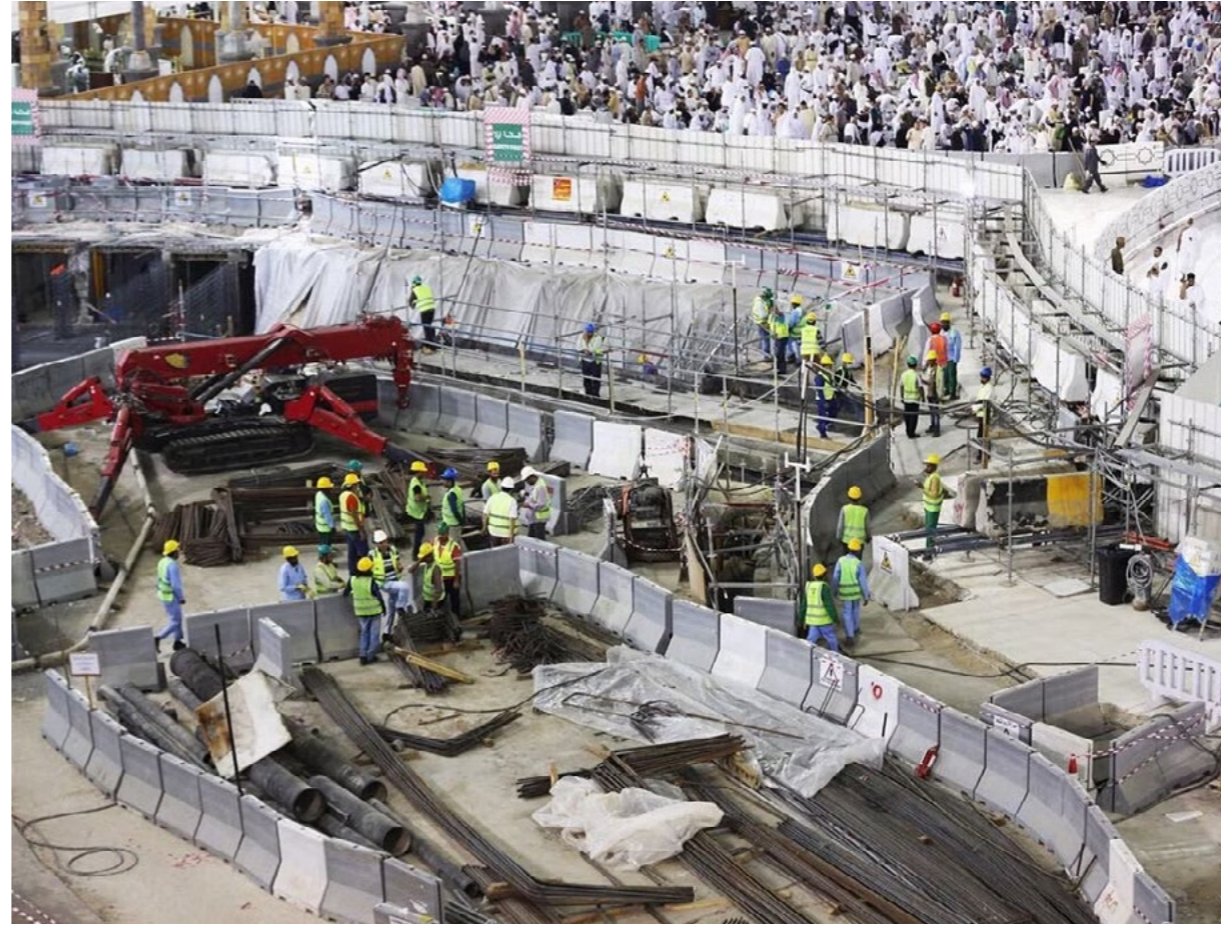
وتقدم وزارة الحج والعمرة مجموعة من التطبيقات الهامة التي بدورها تسهل على الحجاج أداء مناسك الحج بكل سهولة ويسر، ويأتي ذلك في ظل التقدم التكنولوجي الكبير الذي تشهده المملكة في هذه الفترة، واستخدام التقنيات الحديثة في تسهيل الكثير من الأمور على المواطنين.

ونستعرض فيما يلي أفضل تطبيقات الحج المقدمة للأفراد:

▶ تطبيق «نسك».. قناة التواصل الأسرع



يعتبر تطبيق نسك واحداً من أهم التطبيقات المخصصة للحج التي أعلنت وزارة الحج والعمرة عنها وعن أهمية تحميله، وذلك لمن يرغب في أداء مناسك حج 1444هـ، باعتباره قناة من قنوات إصدار تصريح الحج بشكل رسمي.



## تطبيق ثلاثي الأبعاد

أيضاً من أبرز تطبيقات الحج التي أطلقتها وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد كتجربة مميزة لضيوف الرحمن، تدشين تطبيق "الحج ثلاثي الأبعاد" متعدد اللغات؛ إذ يستهدف تدريب المستخدمين على القيام بأداء مناسك الحج والعمرة بطريقة صحيحة، هذا بجانب العمل على تعليمهم خطوة بخطوة أثناء الاستعانة بنماذج ثلاثية الأبعاد وتقنية الواقع الافتراضي.

### ▶ تطبيق المناسك

هذا التطبيق متنوع ويمتلك شرح مفصل لأداء مناسك الحج والعمرة، بالإضافة إلى مجموعة من الأدعية والأذكار والفتاوى، وهو من التطبيقات المجانية تماماً وخالي من الإعلانات المزجة. كما أنه يحتوي على كتاب مناسك الحج والعمرة لابن عثيمين، بجانب اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء، بالإضافة إلى وجود عداد الطواف.

### ▶ تطبيق حج ذكي

يقدم هذا التطبيق بين يدي الحجاج سلسلة من التطبيقات المهمة التي تقدمها المملكة لخدمة ضيوف الرحمن، كما يوفر مجموعة من الخدمات الرقمية التي تشمل تحديد المناسك بالإضافة إلى معرفة خطوات التنقل بين المشاعر، وكذلك تحديد اتجاه القبلة ومعرفة أوقات الذروة بالإضافة إلى إرشادات وأدلة تقنية وغير ذلك الكثير.

### ▶ بطاقة شعائر الذكية

يعتبر هذا التطبيق من تطبيقات الحج الرسمي المعتمد من قبل وزارة الحج والعمرة بالمملكة، التي تعمل على توفير خدمة ضيوف الرحمن وتسهيل أداء مناسكهم في جو من الروحية والأمان حسب الضوابط والإجراءات الاحترازية الصحية والتنظيمية. ويعتبر هذا التطبيق

بمثابة هوية رقمية للحاج؛ لاحتوائه على معلوماته الشخصية والصحية والسكنية، كما أنه يقدم مجموعة كبيرة من الخدمات النوعية، كتسجيل معلوماته الصحية واستعراض جداول التفويج ومعرفة برنامج الحج الخاص به.

وتتيح التطبيق أيضاً، معرفة نقاط التجمع وأوقات المغادرة من وإلى سكنه في المشاعر المقدسة، بجانب اختيار الوجبات عن طريق القوائم المخصصة. وأيضاً يتيح استقبال التنبيهات من مركز التحكم، مع إمكانية تقييم الخدمات المقدمة إليه عبر الاستبيان من أجل التحسين المستمر وكذلك رفع مستوى الرضا وصولاً إلى حج آمن وصحي.

### ▶ Hajj and Umrah

وأخيراً هذا التطبيق الذي يرشد الحجاج بشكل صحيح في كل خطوة، وكذلك كيفية

تنفيذ مناسك الحج والعمرة، كما يمكن عن طريقه أداء الحج والعمرة والطواف والكعبة بسهولة، وعلاوة على ذلك، يحتوي التطبيق على إرشادات كاملة فيما يخص خطوات الحج وكل ذلك وأكثر مع واجهة نظيفة سهلة التعامل معها لإرشادات الحج.

### ▶ المشاعر وتطوير البنية التحتية.. ضيوف الرحمن في عيون القيادة الرشيدة

لا تتوقف جهود قيادة المملكة الرشيدة

عند استقبال ضيوف الرحمن وتوفير الأمن والأمان لهم، بل تولي اهتماماً بالغاً بما يخص المشاريع التطويرية سواء تلك المعنى بها الحرمين الشريفين أو المدينة المنورة ومكة بشكل عام.

وعلى مدار سنوات، وحتى اليوم تواصل المملكة دعم مجموعة من المشاريع المتنوعة لتوفير خدمات متكاملة لضيوف الرحمن، والتي تشمل مشاريع كبرى لتطوير البنية التحتية، بما يتماشى مع رؤية 2030.

وتحرص المملكة كل الحرص على دعم المشروعات التطويرية بمستويات مختلفة، سواء تلك التي تعزز مستوى الخدمات المقدمة أو المشروعات التي تعمل على تنشيط مواسم الحج والعمرة. وتشمل المشاريع التطويرية عدة قطاعات وعلى رأسها قطاع النقل؛ إذ نجحت المملكة في تقديم شبكة مواصلات

قادرة على استيعاب زوار بيت الله الحرام، سواء من خلال الحافلات أو قطار الحرمين الشريفين.

### ▶ استكمال الطريق الدائري الأول

ومن بين المشاريع التطويرية الكبرى، التي أطلقتها المملكة مشروع استكمال الطريق الدائري الأول؛ إذ يقوم المشروع على استكمال الطريق الدائري الأول عبر إنشاء طرق سطحية وكباري وأنفاق بطول 2.6 كم.

هذا بالإضافة إلى تخفيض شارع جبل الكعبة، ويهدف إلى تسهيل حركة المرور في المنطقة المركزية والحد من التكدس المروري بالمنطقة.

ويربط الطريق الدائري الأول الطرق الرئيسية المتقاطعة معه مثل طريق أم القرى، وشارع جبل الكعبة، وشارع المسجد

الحرام بمنحدرات جديدة.

### ▶ مشروع إعادة تأهيل المناطق المحيطة بزمزم وعباراتها

شملت مشاريع تطوير الحرمين، مشروع تأهيل المناطق المحيطة بزمزم، وهو من المشاريع التي تستهدف تعقيم ومعالجة بيئية للمنطقة المحيطة بئر زمزم من المواد الغريبة والعضوية؛ إذ كان بئر زمزم مفتوحاً لضيوف الرحمن في السابق.

كما تستهدف استبدال المواد في المنطقة بمواد حصى عالية التآقية معقمة على درجة حرارة عالية مما يؤدي إلى تحسّن تدفق مياه زمزم للبئر. ويشمل نطاق أعمال التطوير النقاط التالية:

• حفر وإزالة المنشآت القائمة وتنظيف المنطقة من المواد الغريبة والعضوية



والمنطقة المحيطة به، وتطوير وتحسين أعمدة تلطيف المناخ ومشارب المياه.

ويوفر المشروع مناطق خضراء وجلسات ومساحات لرياضة المشي، بالإضافة إلى نقاط بيع المطاعم والكافيهات، مع تجهيز مواقع مخصصة للجهات الحكومية لخدمة الحاج والزائر.

وحتى الآن نجحت الشركة في تطوير 20% ما يعادل نصف مليون متر مربع من مخيمات منى النموذجية من أسقف وإضاءات ومعايير سلامة ووسائل الراحة للحاج.

كذلك صممت 44 مطبخاً مركزياً مكون من 3 أدوار بمواصفات ومقاييس بالتعاون مع الدفاع المدني موزعة في أماكن متفرقة من مشعر منى ومجهزة بالكامل.

ودشنت شركات الإعاشة لإعداد تخزين وإعداد الأطعمة الساخنة والباردة مع سكن للعمال، وعدد من المشاريع التطويرية، إضافة إلى إصدار تصاريح للمطوفين وتطوير مخيماتهم.

لتكون شركة مساهمة مملوكة للهيئة الملكية لمدينة مكة برأس مال مليار ريال سعودي.

وتستهدف الشركة تصميم وتطوير العقارات في المشاعر المقدسة، وتنفيذ وتطوير البنية التحتية والأماكن العامة وضمان جاهزيتها على أكمل وجه.

بالإضافة إلى تهيئة المشاعر المقدسة، ورفع مستوى الجذب لها عن طريق الاستخدام الأمثل على مدار العام وجعلها مركز حضري مستدام.

ومن أبرز المشروعات التطويرية التي أعلنت عنها الشركة في 2022، مشروع تطوير وتحسين المناطق المجاورة لجبل الرحمة، والذي تبلغ مساحته 200 ألف متر مربع.

ويشمل مجموعة من الخدمات ومواقف عامة للباصات وأخرى لسيارات الزائرين، وتطوير دورات المياه الحالية، وإنشاء دورات مياه جديدة، إلى جانب إنارة الجبل

كما تحتوي على شبكات مياه مكافحة الحريق وخطوط زمزم الدائمة والمغذية للحرم ولمحطة المعالجة بمنطقة كدي، والتّمديدات الكهربائية المغذية لمشروع توسعة المطاف. ويصل العرض الإجمالي للعبّارات إلى 8 أمتار وطولها 120 متراً.

• إعادة تشطيبات صحن المطاف إلى ما كانت عليه.

## كدانة: رفع مستوى الجذب

وعند الحديث عن المشروعات التطويرية التي تنفذها المملكة، يجب تسليط الضوء على شركة كدانة، وهي أحد أهم أذرع الهيئة الملكية لمدينة مكة المكرمة والمشاعر المقدسة المعنية بتدشين المشروعات التطويرية في مكة والمدينة المنورة.

وتم تأسيس الشركة بأمر ملكي في 2021،

وإدخالها بمواد حصويّة، على أن تكون هذه المواد من نفس طبيعة المواد الموجودة في حوض بئر زمزم بعد تطهيرها وتحميصها تحت درجة حرارة عالية لتنتفيتها. وبلغ عمق الحفر حوالي 5 أمتار.

• إعادة إنشاء الجزء الرّابط بين قبو زمزم وعيّارة الخدمات ونفق كبار الشخصيات بالجهة الشماليّة للبئر.

• تنفيذ عيّارة خدمات لخطّ مياه زمزم بالجهة الجنوبيّة للبئر والمؤدّية إلى محطة المعالجة بمنطقة كدي.

• إلغاء الخدمات المؤقتة من خطوط المياه المثلّجة وخطوط مياه زمزم وخدمات الكهرباء والنّيار الخفيف وتحويلها إلى خطوط دائمة.

• إنشاء 5 عبّارات خدمات تحتوي على تصريف مياه الأمطار ومياه الغسيل والمواضع ومياه زمزم لكامل مشروع توسعة المطاف.



# المرأة الحامل في الحج.. نصائح هامة وإجراءات واجبة.. 4 حالات يجب فيها التأجيل

مع اقتراب موسم الحج، يستعد الكثيرون لأداء مناسك الحج من ضمنهم النساء الحوامل؛ ولأنها تحتاج لرعاية خاصة، نرصد عدة نصائح للمرأة الحامل عند أداء المناسك مهم اتباعها للحفاظ على صحتها وصحة الجنين.



وهنا قدمت الدكتورة مها النمر؛ استشارية طب النساء والولادة، عددًا من النصائح للمرأة الحامل حال رغبتها في أداء فريضة الحج، وتضمن هذه النصائح التالي:

- ضرورة مناقشة الطبيب والتحدث معه في إمكانية أداء مناسك الحج.

- تلقي تطعيم الإنفلونزا/الحمى الشوكية؛ لارتفاع احتمالات الإصابة.

- الالتزام بالاحتياطات الصحية، مثل الكمامة وغسل اليدين وغيرها؛ للحفاظ على صحتك وصحة الجنين.

- كما ينبغي الرجوع للدليل العام لصحة الحاج والمعتمر من وزارة الصحة.

من جهة أخرى، كان مجلس شؤون الأسرة قد أصدر في وقت سابق عددًا من التوجيهات للمرأة الحامل للحفاظ على سلامتها أثناء موسم الحج والتي شملت التالي:

- يجب انتعال الأحذية المريحة المناسبة.

- استخدام الكرسي المتحرك عند الشعور بالإجهاد.

- ضرورة تناول كميات كافية من السوائل.

- علاوة على ذلك، يجب ارتداء الملابس المناسبة والمريحة.

- كما ينبغي استشارة الطبيب قبل تناول أي أدوية تساعد على إتمام مناسك الحج.

## ما الأشهر الأمنة للحج للمرأة الحامل؟

عن الأشهر الآمن للحج للمرأة الحامل، فمن الضروري للمرأة الحامل التي

ترغب في أداء فريضة الحج أن تدخل في المرحلة الثانية من الحمل، والتي تبدأ بعد انتهاء الشهر الثالث.

ويرجع السبب في ذلك هو امكانية تعرّض الأم للإجهاد في الأشهر الأولى؛ لذلك يجب تفادي هذه المشكلة بعدم السفر في المرحلة الأولى من الحمل.

كما يفضل السفر لأداء الحج قبل الدخول في الأشهر الأخيرة، أي السابع، الثامن أو التاسع؛ وذلك لأنها قد تتعرّض لخطورة الولادة المبكرة في الأشهر الأخيرة أو جلطة الساقين، وأيضًا قد تصاب بجلطة الرئتين بسبب الجلوس الطويل في الحافلة، وكذلك عند التنقل للقيام بالمناسك.

## متى يفضل تأجيل الحج للمرأة الحامل؟

هناك أوقات من الأفضل فيها أن تؤجل المرأة الحامل الحج؛ وذلك عندما تكون بنيتها ومناعتها ضعيفة، وهذا خوفًا من حدوث أي مضاعفات خلال الازدحام والحرارة العالية وتجنبًا لحدوث أي مشكلات صحية.

وإليك عدد من الحالات التي يفضل فيها المرأة الحامل تأجيل الحج، وهي:

- إذا كانت تعاني المرأة الحامل من تقلصات أسفل البطن، وكذلك من آلام في الظهر.

- إن كان هناك احتمال لتعرضها للإصابة الجسدية بسبب الزحام الشديد، الذي من الممكن يسبب مضاعفات تؤثر في سلامة الحمل وحياة الجنين أيضًا.

- في حالة كان لدى المرأة الحامل تاريخ مرضي لولادات مبكرة، وكذلك

في حالات الإجهاد المبكرة إذا حدث لها من قبل.

- إن كانت مصابة ببعض الأمراض، التي تكون في حاجة إلى عناية خاصة مثل: سكري الحمل، وكذلك أمراض القلب، بالإضافة إلى ارتفاع ضغط الدم أو مرضى الكلى وغيرها.

## ما الإجراءات الواجب اتباعها من قبل المرأة الحامل قبل أداء مناسك الحج؟

- التأكد من أخذ جميع الأدوية المهمة والضرورية قبل السفر، بحيث تكون بالقدر الكافي طوال رحلة أداء مناسك الحج.

- تجنب الازدحام واختيار الأوقات المناسبة من أجل أداء المناسك.

- في حالة الشعور بنزف، أو تقلصات في البطن، صداع شديد أو ارتفاع في درجة الحرارة؛ فهنا على الفور يجب التوجه لأقرب مركز صحي أو مستشفى.

- الابتعاد عن أي مجهود بدني زائد، مع الأخذ بالرخص الشرعية حسب شروطها عند الحاجة.

- تجنب التعرّض لأماكن الزحام الشديد مثل مكان رمي الجمرات، ومن الممكن محاولة أن ترمي ليلاً أو توكل عنها زوجها أو من ينوب عنها.

- يجب على المرأة الحامل أن تأخذ بكل أسباب التيسير في مناسك الحج، فكل ما هو سنة وليس بفرض لا مانع من تجاوزه حتى تلزم الراحة قدر الإمكان.

- كما يفضل أن يتم المشي لمدة قليلة بحيث يكون كل ساعة أو ساعتين؛ لتجنب الجلطات الوريدية في الساقين.

# حج الأطفال لبيت الله الحرام.. وخطوات أداء الشعائر ما هو بداية العمر الشرعي وأهم الشروط؟

الأطفال هم نواة المستقبل، التي يجب أن تنشأ على الحب والقيم من البداية، وهو ما يحرص الأهل دائماً عليه؛ إذ يؤسسون أبنائهم على حب الدين ومعرفة شعائره وأهم العبادات في الدين الإسلامي، والتي من بينها شعائر الحج المباركة.



## هل يتقبل حج الأطفال؟

وهناك دائماً سؤال يتبادر إلى أذهان الكثيرين، خاصة لمن سبق لهم الحج مع ذويهم في سن الطفولة، ولا يستطيعون الذهاب للحج مرة أخرى، فهل هي مقبولة؟

وحرص الفقهاء على مر العصور التأكيد على أن أداء الطفل لشعائر الحج في صغره - قبل البلوغ - مع أسرته فهو حج صحيح ويؤجر عليه؛ لكنه من قبيل التطوع، وعليه لا يسقط الفريضة.

ويعد أداء الطفل لمناسك الحج وهو في سن صغير، تجربة روحانية عظيمة، ويستفيد منها كثيراً في معرفة تفاصيل أكثر عن الحج بشكل فعلي.

## كيفية أداء شعيرة الحج للأطفال؟

أما عن كيفية أداء شعائر الحج للأطفال، فيبدأ بـ"الإحرام" وهو للحج مثل التكبير بالنسبة للصلاة، وكل خطوة من هذه الشعائر مهمة يجب أن يعلم الطفل أهميتها وفضلها أثناء تأديتها مع والديه.

فقد هلت علينا نفحات الحج المباركة وعيد الأضحية المبارك، وهي من أهم الشعائر التي يجب تأسيس الطفل عليها، من خلال كيفية أداء الشعيرة، وأهم الشروط الواجب توافرها لإتمام مناسك الحج.

## العمر الشرعي لحج الأطفال

بداية، نجد العديد من الأطفال يذهبون مع عائلاتهم خلال موسم الحج لأداء المناسك؛ ولكن دون معرفة ما هو العمر الشرعي لحج الأطفال؛ إذ لا يجب الحج على الصبي غير البالغ.

ورغم أن البلوغ يعد شرطاً من شروط وجوب الحج؛ إلا أنه يصح حج الصبي ويكتب الله له الأجر، كما جاء في الحديث الصحيح: (رَفَعَتْ امْرَأَةٌ صَبِيًّا لَهَا فَقَالَتْ: يَا رَسُولَ اللَّهِ! أَلَيْهَذَا حَجٌّ؟ قَالَ: نَعَمْ، وَلَكِ أَجْرٌ) رواه مسلم.

ويجب العلم أن صحة حج الصبي لا تعني أنه تسقط عنه حج الفريضة، فهو مطالب بالحج بعد الوصول لسن البلوغ؛ لأن حجه قبل البلوغ يؤجر عليه، ولكن لا يسقط عنه الفريضة.





على كل مسلم يريد تأدية شعيرة الحج أن تتوفر فيه خمسة شروط، وهي:

- **الأول:** الإسلام؛ فلا يجوز لغير المسلمين أداء مناسك الحج.

- **الثاني:** العقل؛ فلا حج على مجنون حتى يشفى من مرضه.

- **الثالث:** البلوغ؛ فلا يجب الحج على الصبي حتى يحتلم.

- **الرابع:** الحرية؛ فلا يجب الحج على المملوك حتى يعتق.

- **الخامس:** الاستطاعة؛ فالحج يجب على كل شخص مسلم قادر.



انتهت شعائر أداء الحج.

### ما هي شروط سفر الأطفال للحج؟

وأخيراً نؤكد أن هناك مجموعة من الشروط الواجب الالتزام بها لسفر الأطفال لأداء مناسك الحج، والتي أقرتها وزارة الحج والعمرة في المملكة العربية السعودية، جاءت كالتالي:

يعودون إلى منطقة "منى" للمبيت هناك، وذلك أيام التشريق الثلاثة 11 و12 و13 من ذي الحجة.

ويقوم الحجاج بعد ذلك بالتوجه مرة أخرى إلى الجمرات آخذين معهم عدد "21" حصاة قترمي الجمرة الصغرى بسبعة حصيات، وبعدها يدعون الله - عز وجل - دعاء طويلاً؛ وهنا يمكن جعل الطفل يدعي بالأمور

كما أنه من المحبب أن تعلم الأم طفلها أن يكثر من التلبية، وهي قول "لبك اللهم لبك، لبك لا شريك لك لبك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك"، وبعد ذلك يتوجه الحجاج إلى مكة المكرمة؛ وهناك يقصد المسجد الحرام من أجل الطواف بالبيت سبعة أشواط، وتعرف بـ"طواف القدوم".

وفي صباح اليوم التاسع من ذي الحجة ويسمى "يوم عرفة"، يتوجه الحجاج بعد الشروق إلى منطقة "عرفة" المجاورة لمكة، وبعد غروب شمس هذا اليوم، ينطلقون إلى منطقة "مزدلفة" وهي منطقة بين "منى" و"عرفة".

ثم يصلي الحجاج في المزدلفة المغرب والعشاء جمعاً وقصرًا ويبيتون الليلة هناك، ويتوجه الحجاج لجمع الجمرات وهي أحجار صغيرة من مزدلفة، كما يمكن للأطفال القيام بجمع الجمرات للمشاركة في المناسك.

وبعد صلاة الفجر، يبدأ اليوم العاشر من ذي الحجة، والذي يسمى "يوم النحر" أو "يوم الحج الأكبر" وهو يوم عيد الأضحى المبارك؛ إذ يتوجه الحجاج من منطقة مزدلفة إلى منطقة منى وهناك توجد الجمرات الثلاثة، وهنا يأخذ الحاج عدد 7 حصيات بحجم عقلة الإصبع تقريباً ويقوم برمي الجمرة الكبرى وتسمى "جمرة العقبة".

ثم يتوجه الحجاج إلى مكة حيث يقومون بذبح الهدي، ويبدأون بحلاقة الرأس أو تقصير شعورهم، وبعد ذلك يتم التوجه إلى البيت الحرام فيطوف بالكعبة المشرفة سبعة أشواط وهو طواف الحج، ويسمى "طواف الإفاضة" أو "طواف الزيارة" أو "طواف الحج" أو "طواف الركن"، ثم يصلي ركعتين وراء مقام إبراهيم عليه السلام، أو في أي مكان من الحرم الشريف.

ويتوجه الحجاج بعد ذلك إلى الصفا فيبدأ السعي بين الصفا والمروة سبعة أشواط، تبدأ من الصفا وتنتهي عند المروة، ثم



- يسمح بدخول الحرم المكي للأطفال الذين تتجاوز أعمارهم 7 سنوات.

- يجب أن يتلقى الأطفال الجرعات الكاملة للقاح فيروس كورونا المستجد.

- ظهور كلمة «محصن» في تطبيق «توكلنا» أمر ضروري.

- إتاحة تلقي لقاح فيروس كورونا للأطفال، وذلك يكون للفئة العمرية من 5-11 عامًا.

أما عن شروط أداء مناسك الحج فيجب

التي يتمنى تحقيقها، ثم ترمي الجمرة الوسطى بسبعة حصيات، ثم يدعون الله - عز وجل - دعاء طويلاً، ثم يرمون الجمرة الكبرى "جمرة العقبة" بسبعة حصيات ثم ينصرفون، ومن المهم مشاركة الطفل في هذه المناسك لتعليمه وجعله يتعلم العديد من الشعائر الدينية.

ويكرر الحجاج هذا الأمر في اليوم 12 و13 من ذي الحجة، من رمي الجمرات، وبعد آخر يوم يذهبون إلى البيت الحرام بمكة المكرمة فتطوف بالكعبة سبعة أشواط وتسمى "طواف الوداع"، وهنا تكون



# كيف تعزز السلوك الاجتماعي لأبنائك في مرحلة الطفولة؟

ليس من السابق لأوانه تعليم الأطفال المهارات الاجتماعية والعاطفية من أجل التنمية والتعلم. حتى الرضع يمكنهم الاستفادة من التشجيع على المشاركة والاهتمام.



- القيام بالأعمال المشتركة.  
- التفكير بصوت عالٍ.  
- لعب الأدوار بالدمى.  
- استخدام الشاء والتشجيع في الحال.

اجتماعية إيجابية؛ يحتاج الأطفال لتعلمها، وليس شيئاً يولدون به.

## وتشمل المهارات الاجتماعية:

وفي النهاية، يجب التأكيد على أن السلوك الإيجابي مهم لنمو الأطفال وتعليمهم بشكل عام؛ إذ يمكن للأطفال تعلم المهارات الاجتماعية والعاطفية منذ أن كانوا رضع، وذلك من خلال المساعدة والمشاركة والراحة والتعاون وغيرهم الكثير.

الرعاية - التعاون - التعاطف - الإمتنان - المساعدة - المشاركة - الطمأنينة - الندم.

## لماذا تعد المهارات الاجتماعية مهمة؟

كما يعتبر السلوك الإيجابي مهم لتطوير الحياة الصحية ومهارات العلاقات. وقد ثبت أنه يعزز الأداء العقلي ويحسن الأداء الأكاديمي لدى الأطفال.

كما هو الحال مع الصحة البدنية، تؤثر الصحة الاجتماعية والعاطفية للأطفال على نمو الأطفال وتعليمهم بشكل عام، ويمكن أن يؤثر ذلك على:

- القدرة على اتباع التعليمات.
- الأداء الأكاديمي.
- السلوك.
- الحالة العاطفية.
- المشاركة في المدرسة والأنشطة.

## كيف تعزز السلوك الاجتماعي الإيجابي؟

يمكن للوالدين والمعلمين ومقدمي الرعاية الآخرين المساعدة في تعزيز السلوك الاجتماعي الإيجابي لدى الأطفال الصغار، من خلال: "النمذجة، والأنشطة الأخرى التي تركز على الصحة الاجتماعية والعاطفية، ويتضمن ذلك:

- القراءة معاً.

يُعرّف السلوك الاجتماعي بأنه عمل تطوعي يهدف إلى إفادة شخص آخر. بعبارة أخرى، كل ما تعلمته من المعلمين ومقدمي الرعاية هو دروس للمساعدة والمشاركة والاهتمام.

وتتعرف خلال هذا التقرير، على أهم الطرق الخاصة بتعزيز السلوك الاجتماعي عند الأطفال.

## تنمية السلوك الاجتماعي الإيجابي عند الاطفال

تشير الأبحاث إلى أن الأطفال يظهرون مجموعة واسعة من السلوكيات الاجتماعية الإيجابية، مثل المساعدة والمشاركة والتعاون في سنواتهم الأولى من حياتهم.

كما تظهر على الأطفال علامات المساعدة، مثل تسليم لعبة لشخص ما، في وقت مبكر من عمر 14 شهراً. ويتعلم الأطفال هذه السلوكيات الاجتماعية الإيجابية من خلال مشاهدة والديهم ومقدمي الرعاية الآخرين.

## ما هي المهارات الاجتماعية؟

يعتقد البعض أن إظهار التعاطف نحو الآخرين سمة شخصية وليس سلوك أو مهارة. ولكن من منظور تنمية الطفولة، يعتبر مهارة اجتماعية وعاطفية أو مهارة







## جوتشي ريزورت 2024..

# GUCCI

## الملابس الرياضية تسيطر

فاخرة للملابس والإكسسوارات والحقائب والأحذية والمجوهرات والعلطور والساعات والنظارات الشمسية وغيرها.

تأسست العلامة التجارية في عام 1921 في فلورنسا، إيطاليا، وأصبحت واحدة من أشهر العلامات التجارية الفاخرة في العالم.

كذلك تشتهر جوتشي بتصميماتها الفاخرة والعصرية والمبتكرة، وتستخدم العلامة التجارية المواد الفاخرة، مثل الجلود الغالية الثمن، والحريز، والقماش، والمعادن الثمينة في منتجاتها. كما تمتلك جوتشي تصميمات فريدة ومميزة، مثل شعار GG المميز والألوان الزاهية والنقوش المميزة.

وطغت على هذه المجموعة الملابس الرياضية، وعلى الرغم من ذلك ظهرت الفساتين الحريرية ذات الرتوش المقطوعة والملابس ذات النمط الشبكي المتسلسل مع حرف جوتشي الأحادي والتنانير والسراويل والمزينة. كذلك تميزت المجموعة بالتنانير الرائعة.

كما كانت هناك العديد من العناصر الجلدية والملابس ذات الأقمشة المستقبلية والفضية المنتفخة.

وتواجدت حقائب المنزل والمجوهرات المميزة التي أطلقها "أليساندرو ميشيل" قبل أن يترك منصبه كمخرج إبداعي لجوتشي.

جوتشي Gucci علامة تجارية إيطالية

عرض المدير الإبداعي "أليساندرو ميشيل"؛ لدار أزياء جوتشي الإيطالية، المجموعة الجديدة ريزورت 2024 في سيول، عاصمة كوريا الجنوبية. وتم عرض المجموعة الجديدة عند مدرج في نصب تذكاري للتراث الثقافي العالمي، قصر جيونجبوكجونج، الذي تم بناؤه عام 1395.















## دكتورة رانيا يحيى تكتب: **عمار الشريعي..** فنان تحدى الإعاقة وخاطب وجدان الملايين بالعالم العربي



الفنان الكبير والملحن الموهوب الذي تميز بأجمل الألحان التي أطربتنا وأشجبتنا على مدى عقود من الزمان؛ لمن لا يعرفه إنه الفنان الإنسان المتواضع صاحب الرصيد الفني الغزير عمار الشريعي.. قصة وقيمة شامخة من القمم الفنية المعاصرة في مجال الموسيقى، إنه شخصية صعبة التكرار فنادراً ما تجد فنان يتسم بهذا الإبداع والثراء العقلي والذهني وأيضاً تواضعه وخفة ظله التي تمتع بهما مما أضاف لرصيده الجماهيري لدى عشاقه ومحبيه، ورغم إعاقة البصرية إلا أنه استطاع بقوة إيمانه وصبره أن يتحداها بمنتهاى المثابرة.

وقد أثري الحياة الفنية بأعماله وإبداعاته التي ما دامت تمتعنا وستبقى في وجدان الشعب المصري والعربي، فهو فخر لكل موسيقي لما قدمه على مدار تاريخه الفني الطويل وكفينا ما قام بنقده وتحليله من خلال البرنامج الرائع "غواص في بحر النغم" والذي يعتبر وثيقة تحليلية استطاع من خلالها تقريب الألحان الشرقية للجماهير العربي؛ فسيظل هو الفنان الرمز للفن الموسيقي الشرقي على مر التاريخ.

ورغم فقدانه للبصر لكنه تحلى بالبصيرة التي أنعم الله بها عليه واستطاع بإحساسه الفني الراقى أن يخاطب وجدان

الملايين في العالم العربي؛ إذ تخطت موسيقاه الحواجز الجغرافية للمكان واستطاع أن يفرز المشاعر الفياضة من ثناياه ويتوغل في القلوب المحبة والعاشقة لألحانه البسيطة الناعمة ذات الانفعالات القوية.

فقد تحدى الإعاقة وأثبت مقدرته وتفوقه على نفسه؛ إذ كان خير مثال يحتذى به في الموهبة الرفيعة ذات الألحان الغزيرة والإلهامات المناسبة في ضم العواطف والذكريات، لقد ترك بصمات عديدة في المجال الموسيقي من خلال إتقانه وإحساسه المرهف، واستطاع أن يوجه ويعلم ويوظف ليس فقط الشباب أو المواهب الفنية المبتدئة التي احتضنتها برعايته ولكننا نستطيع أن نقول أنه حرك عواطف أجيال من المطربين وقام بإشعال نيران الوطنية التي لم تنطفئ من خلال إبداعاته التي استمرت لما يقرب من ثلاثة عشر عاماً من الاحتفالات الوطنية التي كنا نتلهف لسماعها لنحظى بمتعة السيل الغزير من الألحان الجميلة.

وبأبوتة الحنونة اهتم بموسيقى الأطفال وقدم أروع الألحان، هذا بالإضافة لما قام به من ثراء في الأفكار والألحان لكل ما وضعه من موسيقى للأفلام أو المسلسلات والتي لا تزال تتربع عرش هذا النوع من الفنون والذي تميز به وترك لنا أيضاً غزيراً لموسيقى خمسين فيلماً سينمائياً أشهرهم "البريء"، "أرجوك أعطني هذا الدواء"، "حليم"، ومائة وخمسين مسلسلاً تليفزيونياً من أفضل الموسيقى التي قدمت للمسلسلات وأهمها "رأفت الهجان"، "الشهد والدموع"، "زيزينيا"، "نصف ربيع الآخر"، "دموع في عيون وقحة".

كما قدمت ألحان عشر مسرحيات مثل "الواد سيد الشغال"، "علشان خاطر عيونك"، وأيضاً عشرون عملاً إذاعياً، هذا بالإضافة لما قدمه من مجموعة البرامج الإذاعية والتليفزيونية والتي لاقت نجاحاً جماهيرياً كبيراً في العالم العربي على رأسها "غواص في بحر النغم"، والذي يقدم منذ عام 1988، "مع عمار الشريعي" و"سهرة شريعي" وجميعهم من أجمل البرامج الهادفة والمحبة للجمهور.

أما في مجال الموسيقى البحثية فقد كتب كونسيرتو لآلة العود والأوركسترا، وأيضاً متتالية للأوركسترا على مجموعة من الألحان العربية المعروفة.

كما حصل على العديد من الجوائز والأوسمة من مصر وبعض الدول العربية للعديد من أعماله لسنوات طوال، والأكثر من ذلك إنه استطاع أن يتعدى الحدود الشرقية والعربية ويكون سفيراً لبلدنا بفنه الإبداعي الراقى الذي يلهب الأحاسيس ويرهف الوجدان ويحصل على جوائز مهرجانات من دول أوربية مثل مهرجان "فالنسيا" بأسبانيا ومهرجان "فيفيه" بسويسرا.

ومن أفضل التكريمات التي حصل عليها والتي تؤكد تخليد أعماله ومنحها القدرة على البقاء هو تناول تلك المؤلفات والألحان من خلال دراسات علمية بحثية مستفيضة في المعاهد والكليات المتخصصة حيث انصب اهتمام الباحثين على أعماله من خلال سبعة رسائل للماجستير وثلاثة رسائل للدكتوراه بالإضافة لرسالة دكتوراه من جامعة "السوربون" بفرنسا.

فما قدمه للموسيقى سواء كعازف أو مؤلف وملحن أو ناقد وحتى كمكتشف للمواهب الشابة، كان دعمًا حقيقياً للفن الموسيقي المصري والعربي، ومنه تربعت على عرش قلوب الملايين في العالم أجمع.

رئيسة قسم فلسفة الفن بأكاديمية الفنون  
rania\_ysz@yahoo.com

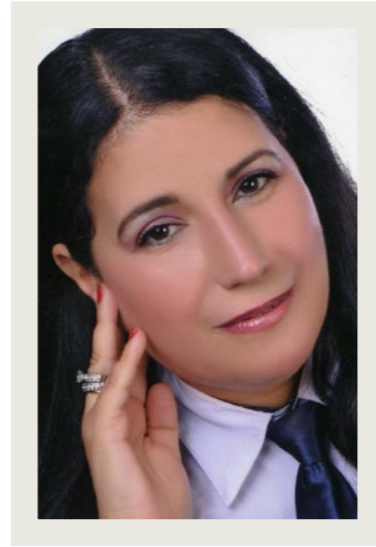
وجود مكتبة مدرسية تتوفر على أكثر ما يمكن من الكتب والدوريات والمطبوعات التي تخدم أهداف التثقيف بصفة عامة والتربية والتعليم.

إن النزاهة تقتضي الاعتراف بأن المنظومة الحالية قاصرة عن خدمة أهداف التنمية المستدامة، وأن قدرة المناهج الدراسية التقليدية عاجزة على تلبية مطالب الاستدامة، لذا يكون من الضروري التوجه إلى تعديل المناهج بتطويرها من خلال التوسع نحو دمج المزيد من قضايا التنمية المستدامة لتواكب التطورات العلمية المتلاحقة وتناسب المتغيرات الطارئة العلمية منها والاقتصادية التي تلقي بانعكاساتها على الوضع الاجتماعي وتؤثر على المستوى الثقافي، وطبيعي أن تكون القضايا المتعلقة بتغير المناخ والاحتباس الحراري وسبل الحد من وقوع الكوارث البيئية، وجهود حماية التنوع البيولوجي وإجراءات مواجهة تهديدات انقراض بعض الأنواع الحيوانية والنباتية، والحد من الفقر، ومضاعفة الانتاج الحيواني والنباتي وإنتاج الغذاء الصحي وضمان الاستهلاك المستدام، في صدارة محتوى المناهج الدراسية لتعميق الوعي بحيوية مفهوم الاستدامة، من خلال تنمية ملكة الملاحظة ومهارة التفكير وجدية النقد الموضوعي للإسهام في دراسة البنى التحتية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والبيئية في السياق العام للتنمية المستدامة، ومنها تطوير القدرة على استشراف المستقبل والتصور، وإكساب مهارة التفكير المنهجي بداية من الاعتراف بوجود المشكلة وإدراك مدى تأثير أبعادها، والاتجاه نحو البحث عن روابطها وتقييم العلاقات المتصلة بها ومن ثمة تعلم إقامة وبناء الشراكات وتعلم العمل الجماعي، وتعزيز الرغبة في التواصل وتنمية روح الحوار وإكتساب مهارات التفاوض.

لقد أقرت النرويج استراتيجية للتوسع في التنمية المستدامة تقوم بوضع التعليم وتطوير المناهج أحد العناصر الرئيسية فيها، واعتبار أن المدرسة ركنا أساسيا من

الاستدامة؛ إذ يسترشد بقياساتها في توجيه الأفراد والمؤسسات وإشعار الحكومات للاستفادة من الموارد على نحو أكفأ، ويظهر المؤشر الإيجابي للبصمة البيئية لدى جموع الطلبة من خلال توافق سلوكياتهم الحياتية اليومية مع مصادر المياه والطاقة مثلا، من خلال حجم استهلاكهما ومدى إسهام جهود الطلبة في حماية البيئة من التلوث وكيفية التخلص الآمن من النفايات أو إعادة تدويرها، وتعميق الوعي بإجراءات الحفاظ على الصحة العامة والوقاية من الأمراض، وصيانة الحياة العامة وتنوع الأحياء، بمعنى حفظ حق الأجيال الناشئة من الموارد الطبيعية سليمة وغير ناضبة.

الحديث عن المباني المدرسية صديقة البيئة يتضمن قائمة طويلة من المعايير والشروط، والمحددات الطبيعية للبيئة المحيطة خارج المدرسة ومدى تحكم البيئة داخل المدرسة، وتسبيقا لذلك أصبح اختيار موقع بناء المدرسة يخضع لاعتبارات كثيرة منها الابتعاد عن كافة مصادر التلوث، وسلامة الطرق المؤدية إليها من تعبيد ورمف وتشجير والعناية بالأسوار الخضراء للمدرسة، وغرس المزيد منها كستارة طبيعية حامية من الغبار والأثرية والانبعاثات الغازية والملوثات الجوية وغيرها التي تنتقل بفعل الرياح، إن في تشكيل البيئة المدرسية وما يحيط بها حافز لتشكيل الذوق الجمالي الرفيع في نفوس الأطفال وتشجيع حاجتهم للتجميل والتنظيف والتنسيق والترتيب داخل فصولهم وقاعات الدراسة، وهنا تؤدي التهوية الجيدة والإضاءة الكافية المدرسة لأجاء القاعات والطلاء الزاهي للجدران دورا فعّالا في تنشيط همم الطلبة وبعث بهجتهم، ولا يقتصر دور المدرسة المستدامة عند هذا الحد بل يمتد إلى توفير وسائل التنشيط البدني والفكري وأجواء الترويح النفسي وتنمية المواهب الأدبية والفنية بمختلف ألوانها التشكيلية والموسيقية والحرف اليدوية، ويستحضرننا هنا تطوير تصميم الفناء المدرسي بما يتجاوب مع هذه الطموحات من اتساع وتشجير وملاعب، ومن الأهمية بمكان الإشارة إلى ضرورة



وقوبلت هذه الدعوات وغيرها برود فعل عالمية متفهمة ومرحبة تبعتها أصداء تطبيقية جادة حتى وإن بقيت بعضها في مرحلة الاختبار والتجربة، والحقيقة أنه لكي يتحقق تطبيق مفهوم المدرسة المستدامة على أرض الواقع لابد من اتباع إجراءات أقرب إلى الشروط الضرورية المعتمدة من طرف الهيئات التعليمية والمنظمات الدولية المتخصصة يتعلق بعضها بتطوير محتوى المناهج ودمج قضايا التنمية المستدامة فيها، والبعض الآخر بالممارسات والأنشطة التي يتفاعل معها الطلاب، وآخرون بمواصفات المباني التعليمية وتصميمات الإنشاءات المدرسية، وكلها معايير تستغرق وقتا لتعتمد ثم لتكون محل التنفيذ وتوضع موضع الاستغلال.

ولتقييم أداء المدرسة المستدامة وقياس ما حققته من أهداف، تم اعتماد ما يسمى بـ"البصمة البيئية" وهي أداة تستخدم فيها عمليات حسابية لقياس الموارد التي يتم استغلالها واستهلاكها ومتطلبات استيعاب ما يتخلف عن مجموعة بشرية ما ثم إعادة تدوير المخلفات، وتشتمل "البصمة البيئية" في المؤسسات التعليمية على الفائض من الطاقة المستخدمة، ومساحة الفضاء أو البنى التحتية، وما يستهلك من موارد وخدمات بيئية، وترداد أهمية البصمة البيئية لكونها أهم أدوات قياس عامل



صحة بوفرة تكتب:

## المدارس المستدامة

اضرارنا ومستقبلنا مستدام للجميع فعلينا أن نطالب نظمنا التعليمية بأكثر من مجرد نقل المعرفة، إننا بحاجة إلى أن نركز في مدارسنا على آفاق اقتصادية بيئية واجتماعية تساعد على تكوين مواطنين يتمتعون بقدرات كبيرة وكفاءة عالية.

وكانت المديرية العامة السابقة لليونسكو إيرينا بوكوفا قد شددت على ضرورة "تحقيق تغيير جذري بشأن دور التعليم في تحقيق التنمية لأن للتعليم تأثيرا كبيرا على رفاهية الأفراد من جهة، ومستقبل مجتمعاتنا من جهة أخرى".

تعنى الاستدامة في أبسط تعريف لها من المنظور التعليمي أنها منهجية تعليم وتعلم تشمل مختلف التخصصات في الجوانب الاجتماعية والاقتصادية والبيئية المتكاملة في محتوى المنهج الدراسي من أجل تعزيز معارف التلاميذ والطلاب وتنمية مواهبهم ودعم خبراتهم بما يؤهلهم لأداء دورهم المؤثر والفعال في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

كان تقرير صادر عن فريق عمل تابع إلى منظمة "اليونسكو" قد أكد منذ سنوات على "أنه إذا أردنا جعل كوكب الأرض أكثر

امتد مفهوم الاستدامة في مجال التنمية الاقتصادية إلى الانتباه لأهمية دور قطاع التعليم في تأهيل أجيال مؤمنة بهذا المفهوم لتتعامل وفق منطقته في مجالات التنمية والإنتاج والبيئة وعليه ارتفعت الأصوات المطالبة بتطوير التعليم لتأدية الدور الجديد فتجسدت ما يسمى "المدارس المستدامة".



# Leaders

Leaders, launched in October 2017, is a monthly magazine offering a carefully crafted blend of politics, economics, business trends, market intelligence, professional development, science and technology, arts and culture, travel and lifestyle.



المناسبة لتوفير الطاقة والماء.

إن الاتجاه العالمي المتعاظم للتوسع في منظومات المدارس المستدامة بدأ يتأكد بالفعل في العديد من دول العالم بالبدء في بذل الجهود الجادة لتحويل المدارس التقليدية إلى مدارس مستقبلية مستدامة على أساس التعاون بين المؤسسات الحكومية والمنظمات غير الحكومية والقطاع الخاص من أجل تحقيق الهدف المنشود المشترك، جودة الحياة على أرض الواقع.

أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء عن إطلاق قمة مبادرة "الشرق الأوسط الأخضر" في نسختها الثانية يوم 7 نوفمبر 2022، وعن تنظيم "منتدى السعودية الخضراء"؛ وذلك بهدف بحث ودراسة مشروع زراعة 10 مليارات شجرة في كل أنحاء المملكة على مدى السنوات القليلة القادمة.

كما بدأت مصر في تطبيق مشروع بناء جيل جديد من أجل التنمية المستدامة، وتم إعداد مراكز تدريبية وتجهيزها بالتقنيات والمعدات لتدريب المعلمين على طرق التدريس الحديثة بالتركيز على محاور الطاقة الجديدة، الزراعة الحيوية، التنوع البيئي، التوازن الإحيائي، مصادر المياه، وكيفية الحفاظ على الكم وجودة النوع.

وفي دولة الإمارات العربية المتحدة، تم إطلاق مبادرة "المدارس المستدامة" لتعزيز التوعية البيئية من خلال تعديل المناهج الدراسية وتدريب المعلمين والتوسع في المجالات والأنشطة المستدامة، والتدريب على الإجراءات

أركان تحقيق التنمية المستدامة.

وفي كولومبيا تم تطبيق مفهوم "العيش البهيج"؛ حيث يشارك السكان بالمقرن التقليدية في المشاريع البيئية الحضرية المستدامة وفي نظم الإنذار المبكر من الكوارث الطبيعية والتكيف مع تقلبات المناخ.

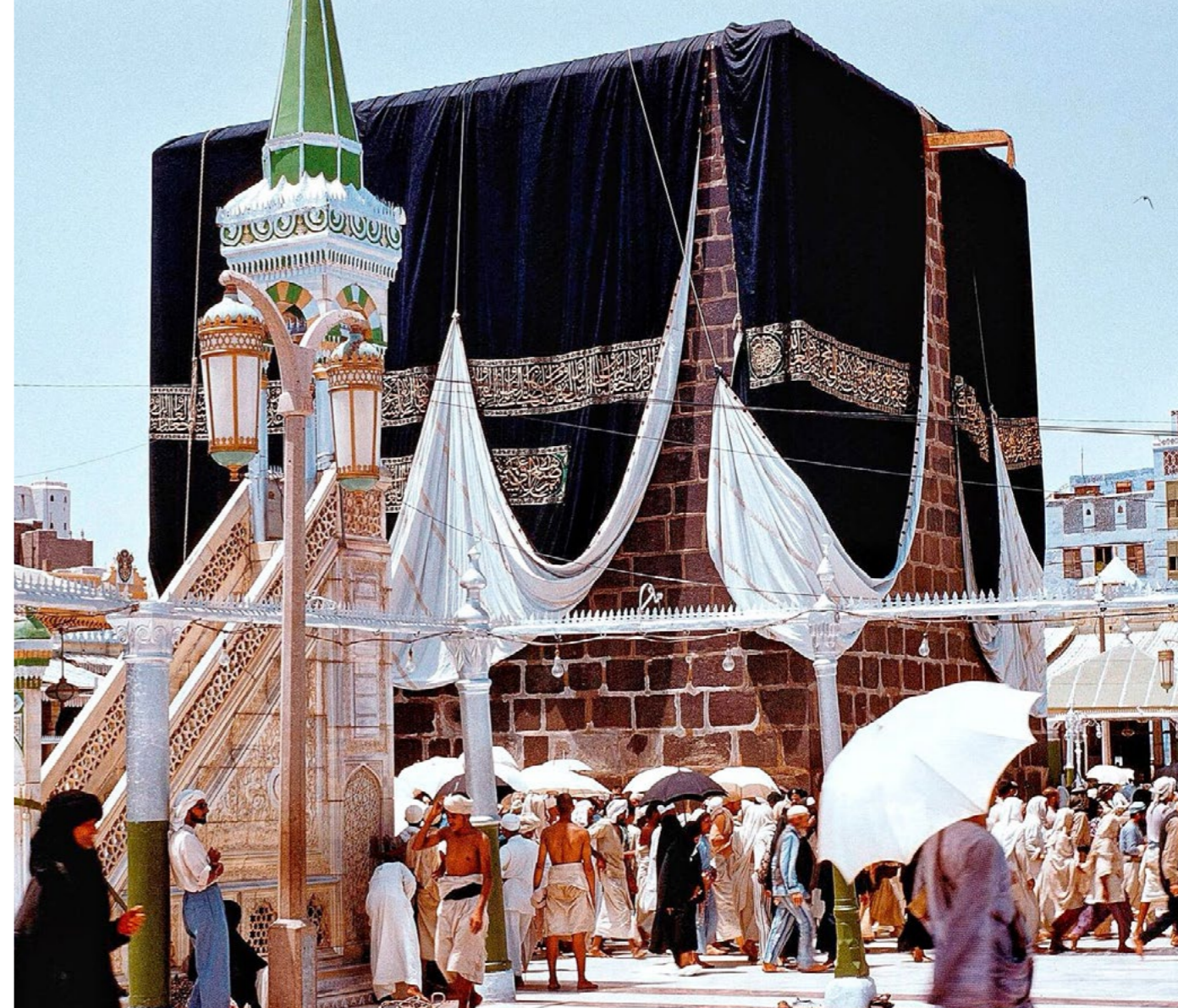
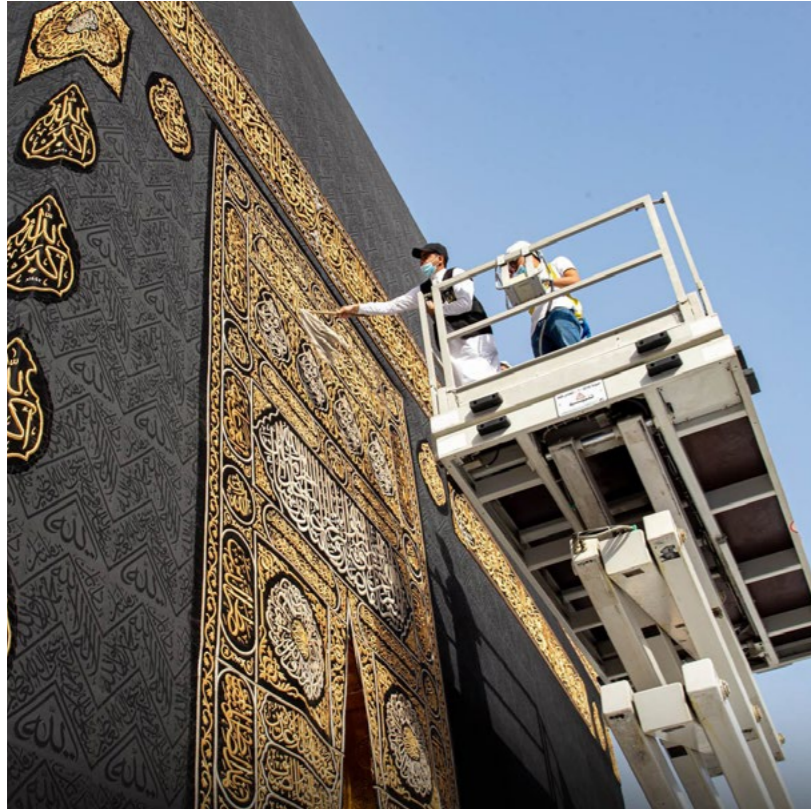
واعتمدت التجربة اليابانية على نظام "توكاتسو" التربوي الصادر عن جامعة طوكيو؛ حيث تتوسع فيه مجالات وأنشطة تنمية الشعور بالجماعة والمسؤولية تجاه المجتمع والبيئة المدرسية المحيطة.

واتجهت اندونيسيا نحو تطبيق المدارس المستدامة منذ عام ٢٠٠٩ بمشاركة القطاع الخاص؛ فبرزت "المدارس الخضراء".

وفي بدايات عام 2012، أطلقت المملكة العربية السعودية برنامجا باسم "مدارس الحس البيئي" في إطار الاتجاه الاستراتيجي الخاص بالتوعية البيئية والتنمية وتكوين جيل مؤمن بأهمية التنمية المستدامة وبعلاقتها الوثيقة بجودة الحياة، وفي لفتة وطنية كريمة

## صحة بغورة

متخصصة في كتابة المقالات السياسية والقضايا التربوية



كلها من خلال كسوته للكعبة.

### ما دور المرأة في كسوة الكعبة؟

ومثلما ذكرنا، بأن الكعبة المشرفة تمتلك مكانة عظيمة في نفوس المسلمين، فكان للمرأة دوراً في كسوة الكعبة، وفقاً للعديد من المؤرخين.

وذكرت كتب السير ثلاث سيدات كسون الكعبة لوحدهن؛ فلم يكن دور المرأة بشراكتها الفعلية بكسوة الكعبة إذا كان بالمساعدة أو بالعمل والحياكة فقط.

وكانت منهن النوار بنت مالك، وهي أم زيد بن ثابت الصحابي؛ إذ قالت: «رأيت على الكعبة قبل أن ألد زيد بن ثابت وأنا به نسوء - وهي حامل به - ما طرف خز خضراء وصفراء وكراراً وأكسية من أكسية الأعراب وشقاق شعر»، وأكد المؤرخون بعدها بأنها ممن كست الكعبة وتالت شرف هذا الأمر العظيم.

كما شاركت إحدى السيدات بكسوة الكعبة، وقد عدّها المؤرخون من السيدات

الكعبة رجالاً ونساءً، ورغم مشقة هذا العمل؛ إلا أنهم كانوا يفضلون القيام بذلك.

وتحتاج الكعبة إلى كمية كبيرة من الكسوة؛ لارتفاعها الكبير الذي يصل إلى نحو 15 متراً واطلاعتها البالغة 12 متراً. كما يجب أن تكون الكسوة ذات قيمة؛ لتليق بمكانة البيت العتيق.

وكانت الكسوة قديماً تقتصر على المقتدر، ومن يملك المال من الرجال؛ إذ كانت قريش بحسب السير «ابن هشام» تسترشد الكسوة عبر القبائل بحسب احتمالها.

واستمر ذلك حتى ظهور أبو ربيعة بن المغيرة المخزومي، الذي قام بالتجارة باليمن حتى أصبح من الأثرياء، وعرض على قريش أن يقوم بكسوة الكعبة بمفرده لمدة سنة كاملة، وقريش تجتمع لتكسوها سنة أخرى، وكان يقوم بذلك حتى مات قبيل ظهور الإسلام؛ وأطلقت عليه قريش "العدل"؛ بسبب أنه يعدل بفعله قريشا

وتعتبر الكعبة المشرفة، أول بيت للناس على الأرض، كما أنها قبلة المسلمين في صلواتهم، ويطوف الحجاج حولها؛ فهي على شكل «حجرة كبيرة» مربعة الشكل، يبلغ ارتفاعها 15 متراً، وتتوسط المسجد الحرام.

كما تتكون الكعبة من عدة أبنية وأجزاء صغيرة، التي صارت من تكوينها، ويبلغ عدد أجزاء الكعبة ومكوناتها نحو 13 جزءاً، وستجد أن كل منها يحمل اسماً خاصاً به.

### كسوة الكعبة المشرفة

وكان الناس قديماً يتسابقون على كسوة

## تحدت المشقة وكست الكعبة بمفردها..

# "نتيلة بنت جناب" ..

## أول سيدة تكسو الكعبة المشرفة

الكعبة المشرفة عظمها العرب قبل الإسلام، لما لها من مكانة كبيرة وعظيمة، فهي محط أفئدتهم؛ فكانوا يكسون الكعبة بكسوة، لاعتبارها أحد مظاهر التبجيل والتعظيم لهذا المكان العظيم الذي لا يعادله أي مكان في الأرض.



تصدر مجلة الاقتصاد اليوم شهرياً ضمن سلسلة إصدارات شركة سواحل الجزيرة الإعلامية، كمنصة إعلامية عربية متخصصة في مجال الاقتصاد بروافده المتعددة: بهدف نشر الثقافة الاقتصادية، وتقديم المعلومات والمصادر المعرفية السليمة التي تسهم في نشر الوعي الاقتصادي.



سيطرة قريش على مكة وما حولها في شرف لم تنازعه العرب قبيلة قريش، حيث سادت بهذا الشرف.

قليلًا، ضاع وفقدته وكان حينها دون سن التمييز، ونذرت حينها إن في حالة وجدته سوف تقوم بكسوة الكعبة فوجدته ففعلت نذرها.

اللواتي شاركن في كسوة الكعبة؛ إذ قال عمر بن الحكم: «نذرت أمي بدنة تنحرها عن البيت، وجللتها شقتين من شعر ووبر فنحرت البدنة وسترت الكعبة بالشقتين، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم بمكة ولم يهاجر يوم ذلك».

**من هي نتيلة بنت جناب؟**  
ولمن لا يعلم من هي نتيلة بنت جناب، السيدة التي قامت بكسوة الكعبة المشرفة ونالت هذا الشرف، فهي نتيلة بنت جناب بن كليب النمرية، من «بني عامر» المعروف بالضحيان، وكانت زوجة عبد المطلب بن هاشم، وأم العباس وضرار، وتعد أول من كسا الكعبة بالديباغ.

وتعتبر نتيلة هي السيدة الوحيدة التي كست الكعبة بشكل كامل وغطتها، وذلك كان نتيجة لنذرها الكبير الخاص بفقدان ابنها.

**أول امرأة كست الكعبة المشرفة**  
كما تم تسجيل للمرأة كسوة الكعبة كاملة قبل الإسلام، وذكر المؤرخون أنها «نتيلة بنت جناب أم العباس بن عبدالمطلب» هي أول سيدة قامت بكسوة الكعبة كاملة.

وعن نسبها، فهو: «نتيلة بنت جناب بن كليب بن مالك بن عمرو بن عامر بن زيد مائة بن عامر بن سعد بن الخزرج بن تيمم اللات بن بن النمر بن قاسط بن هنب بن أمصص بن دعمي بن جديلة بن أسد بن ربيعة بن نزار بن معد بن عدنان».

وقامت بهذا العمل رغم مشقته؛ لعدم توفر الأكسية بحجمها الكبير وبكميتها الوفيرة، ففي ذلك الوقت لم تكن مكة من الأماكن التي تكثر فيها الكسوة، فيتم إحضارها من اليمن في الرحلات الإيلاف التي خلدتها القرآن.

وتعتبر نتيلة بنت جناب، هي أول سيدة عربية كست البيت الحرام بالديباغ والحريز وأصناف الكسوة المختلفة.

كما تعد السيدة نتيلة هي آخر امرأة كست الكعبة، وذلك قبل نحو 1500 عام، بعد

كما ذكرت العديد من المراجع، أن نتيلة عندما أنجبت العباس بن عبدالمطلب وشب



# باستا الفريبدو للرجيم

## Alfredo pasta for diet

يبحث متبعو الدايت على الأغلب، عن طريقة تحضير باستا الفريبدو للرجيم فهي من الوصفات التي يمكن تحضيرها في المنزل. كما تعود هذه الوجبة بالنفع على متبعي الرجيم لخسارة الوزن، فهي وصفة خفيفة وملائمة لرجيمك.

ويمكنك تجربة باستا الفريبدو بطريقة سهلة وقليلة السعرات الحرارية، حتى تتمكني بطعم وجبتك الشهية اللذيذة، ولا تستغرق وقد طويل في الطهي.

### طريقة التحضير:

- في قدر من الماء المملح اسلقي المكرونة حتى تنضج.
- ثم صفيها وضعيها جانباً مع الاحتفاظ بماء السلق.
- في مقلاة كبيرة على نار متوسطة، سخني الزيت، مع إضافة الثوم وقلبي لدقيقة.
- ثم أضيفي الدقيق مع التقليب حتى يصبح الخليط ذهبي اللون.
- كذلك أضيفي المرق تدريجياً مع الخفق حتى الغليان.
- ثم أضيفي الحليب وخففي النار، واتركي الخليط لمدة 3 دقائق حتى تتكثف الصلصة.
- وبعدها ارفعي الصلصة عن النار، ثم أضيفي جبن البارميزان والحليب، وتبلي بالملح، والفلفل الأسود، والفلفل الأحمر.
- بالإضافة إلى ذلك أضيفي المكرونة وربع كوب من ماء سلق المكرونة المحفوظة إلى الصلصة مع تقليب المزيج.
- وبعدها أضيفي المزيد من ماء سلق المكرونة إذا كانت الصلصة كثيفة جداً للحصول على القوام المطلوب.
- ثم اسكبي الباستا في طبق التقديم، مع تزيينها بالبقدونس المفروم، والقليل من جبن البارميزان وقدميها ساخنة على السفرة.

# فوائد الأوريغانو لخسارة الوزن وزيادة نسبة العضل في الجسم

تتعدد فوائد الأوريغانو لخسارة الوزن؛ إذ تحتوي عشبة الأوريغانو على عنصر الكارفاكول الذي يساعد على تذيب الدهون بشكل سريع.



كذلك تساهم في الوقاية من عدد من الأمراض الفيروسية الشائعة مثل الإنفلونزا والنكاف والحصبة.

بالإضافة إلى أنه تعمل على تحسين أداء القلب والأوعية الدموية، بجانب تنشيط الدورة الدموية عبر توسيع الأوردة التي تسمح بمرور الدم بكفاءة عالية.

كما تساعد في الحد من خطر الإصابة بالكثير من أمراض القلب، والسكتات القلبية عن طريق خفض ضغط الدم المرتفع.

وأيضاً تساعد على منع تراكم الكوليسترول والحماية من تصلب الشرايين.

كذلك تقلل من آلام الطمث، عن طريق مضغها 3 مرات يومياً.

كما أنها تستخدم كمضاد للاكتئاب وأيضاً مهدئ للأعصاب.

بالإضافة إلى تساهم في التخلص من الأرق، والحد من الشعور بالإجهاد، وتخفف من حدة ردود الفعل العصبية.

كما أنها تحتوي على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة والميكروبات التي تعمل على محاربة نمو السرطان في الجسم.

بالإضافة إلى أن الأوريغانو تكون غنية بالمغذيات مثل المنغنيز، الكالسيوم، الحديد، فيتامين K والألياف.

كما أنها تحتوي على مجموعة واسعة من المركبات العضوية الأخرى، وكذلك تعتبر مثالية للتخلص من السموم من الجسم.

وظهر أنها من الممكن تساعد في تحفيز عمل وكفاءة الكبد من أجل التخلص من السموم في الجسم.

## فوائد الأوريغانو الصحية

وبالنسبة لعشبة الأوريغانو فهي تحتوي على فوائد مذهلة؛ حيث تستخدم الأوريغانو في الطهي من أجل إضفاء نكهة مميزة على الأطعمة.

بالإضافة إلى أنها تدخل في تركيب العديد من مستحضرات العناية بالبشرة.

كما أنها تحتوي على الكثير من مضادات الأكسدة والفيتامينات كـ فيتامين سي، C، بجانب نسبة عالية من الكالسيوم والحديد.

علاوة على ذلك، تعمل الأوريغانو على تحسين عملية الهضم، بالإضافة إلى تهدئة اضطرابات المعدة والجهاز الهضمي.

وتساعد عشبة الأوريغانو على المساهمة بشكل فعال في خسارة الوزن، فهي من أكثر الأعشاب فائدة في مواجهة عدد من الأمراض الشائعة والتي منها تحسين عملية الهضم وعلاج مشكلة الانتفاخ.

كما تتمتع هذه العشبة بدور كبير في محاربة الاكتئاب والتوتر، غير فوائده للتنحيف فهي ذات منافع كثيرة.

وهي تحتوي على الفيتامين K الذي يعتبر مصدرًا أساسيًا للطاقة، بجانب أنها تساعد على خسارة الوزن، وزيادة نسبة العضل في الجسم.

وقد ثبت علميًا أن الزيت المستخرج من تلك العشبة يعتبر علاجًا فعالاً ضد كافة أنواع البكتيريا والميكروبات.

كما أنه من الأعشاب القليلة التي يصبغ طعمها قوي وأكثر حدة وذلك عندما يتم تجفيفها.

وفي هذا الصدد، نقدم لك فوائد الأوريغانو للتنحيف وخسارة الوزن.

## الأوريغانو وخسارة الوزن

تساعد عشبة الأوريغانو على إنقاص الوزن؛ إذ أثبت علميًا أن الزيت المستخرج منها، عبارة عن دواء فعال وذلك ضد جميع أنواع البكتيريا والميكروبات.



# برجر اللحم بالشوفان

Beef burger with oats

## المقادير

- لحم العجل المفروم: 500 غرامًا.
- البصل: 1 حبة (مبشور).
- بقدونس: ملعقة كبيرة (مفروم ناعم).
- الشوفان: 3 ملاعق كبيرة (مطحون).
- ملح: نصف ملعقة صغيرة.
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة.
- الكمون: ربع ملعقة صغيرة (مطحون).
- بهارات مشكلة: ربع ملعقة صغيرة.
- زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة.

## طريقة التحضير

- قومي بمزج كل من اللحم المفروم مع الشوفان والبصل والبقدونس جيدًا.
- بعد ذلك تبلي المكونات بالملح، والفلفل، والبهارات، والكمون.
- في الخطوة التالية، قومي بتشكيل الخليط لكرات متوسطة الحجم.
- وبعد ذلك قومي بتوزيع الزيت في طبق الفرن مع وضع كرات اللحم فيه.
- وبعده ادخليه الفرن على درجة حرارة متوسطة لمدة 25 دقيقة، كما قومي بالتقليب من وقت لآخر، وذلك حتى ينضج اللحم ويتحمر جيدًا.
- قدميه ساخناً مع السلطة أو الخضار المشوية حسب رغبتك، والمفضل لأسترتك، وبالهناء والشفاء.

إذا كنتِ ترغبين في عمل وصفات أكالات مناسبة للدايت لأسترتك، فيعتبر طريقة تحضير برجر اللحم بالشوفان للرجيم من أفضل هذه الوصفات البسيطة والشهية.

كما يمكنكِ تقديم البرجر مع السلطة أو الخضار المقطعة أصابع حسب رغبتك. عليكِ فقط اتباع الوصفة التالية بالخطوات لتحصلي عليها وصفة غداء مثالية لأسترتك.

# دين التسامح والمعاملة الحسنة..

## قواعد التعامل في الأماكن العامة أثناء فريضة الحج

تنظيم على أكمل وجه وتجهيزات على قدم وساق داخل أراضي المملكة العربية السعودية، لاستقبال حجاج بيت الله الحرام خلال موسم الحج لهذا العام 2023، وتقديم أفضل الخدمات لهم لتعظيم شعائر الله وإتمام أركان الحج في حالة من الروحية والأمان والسلامة.



وَغَضُّ مِنْ صَوْتِكَ "إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْخَمِيرِ"، بالتالي يجب التكلم بصوت منخفض وتجنب الصوت العالي، والبعد عن إصدار أي حركات أو أصوات غير مرغوب فيها؛ للحفاظ على الهدوء ووقسية المكان.

بالإضافة إلى احترام خصوصية الآخرين وعدم التدخل في شؤونهم الخاصة، إلا في حالة طلب المساعدة فقط، بشرط توافر عنصر التهذيب سواء في الكلام أو النظرات، وتجنب التحديق في وجوه المارة من حولك.

### النظافة والبعد عن التخريب

ومن أصول اللياقة في الأماكن العامة التي شدد عليها الإسلام أيضًا، الحفاظ على نظافة المكان الذي تتواجد به، خاصة داخل بيت الله الحرام، وعدم إزعاج الآخرين سواء بالقول أو الفعل؛ حيث يتوافد الملايين لأداء فريضة الحج وتعظيم شعائر الله عز وجل وليس لإزعاج الآخرين أو التدخل في شؤونهم.

كذلك عدم استغلال الموارد والخدمات التي يقدمها المكان بطريقة غير مناسبة؛

خلال الالتزام ببعض القواعد والمعايير التي تحدد التعامل الصحيح في الأماكن العامة وآداب السلوك.

### آداب السلوك في الأماكن العامة

الإسلام هو دين المعاملة الحسنة والتسامح، وهو أول من حدد القواعد العامة للتعامل بين الأشخاص، من خلال قيمه، فالإتيكيت يعني التهذيب واللياقة، وتحسين علاقة الفرد بالمجتمع من خلال حسن التصرف، واحترام النفس والذات واحترام الآخرين، وهي أهم القيم التي يشدد عليها دين الإسلام.

كما أن احترام العادات والقيم الإسلامية والمجتمعية، من أهم قواعد آداب السلوك التي يجب الالتزام بها أثناء أداء فريضة الحج، وعلى رأسها ارتداء الملابس المحتشمة التي تليق بقدسية هذا المكان وتعظيم شعائر بيت الله الحرام، من خلال ارتداء ملابس الإحرام والملابس المحتشمة للسيدات.

كذلك الحفاظ على مستوى الصوت المناسب للكلام، ففي سورة لقمان الآية 19 قال الله تعالى «وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ

وسخرت المملكة بدعم قيادتها الرشيدة على رأسها خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وسمو ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، كافة السبل والإمكانات لتوفير أعلى معايير الأمان والسلامة لحجاج بيت الله الحرام.

### فريضة الحج وشعائر مباركة

ومع بداية شهر يونيو، يكتظ الحرمين الشريفين بملايين الزوار التي تتوافد من كل بقاع الأرض، لأداء فريضة الحج والشعور بروحانية هذه المناسبة الدينية التي ينتظرها كل مسلم من العام للعام، وهو ما يتطلب الإلمام بقواعد التعامل في الأماكن العامة؛ لعدم إزعاج الآخرين والتسبب في إفساد روحانية المكان.

وبين الوقوف بعرفة، وطواف الإفاضة، والإحرام، والسعي بين الصفا والمروة، تشدد الرئاسة العامة لشؤون الحرمين إجراءاتها الاحترازية لتسهيل أداء وإتمام جميع أركان الحج في أمان، وهو ما يستدعي بعض المجهود من حجاج بيت الله الحرام لمساعدة الجهات المختصة في إتمام أعمالهم على أكمل وجه، من

الحفاظ على المساحة الشخصية قدر المستطاع، وتسهيل إتمام فريضة الحج لكبار السن أولاً ومساعدتهم في حال الطلب؛ حيث أن حالتهم الصحية والجسدية قد تتطلب بعض المساعدة.

وأيضًا الحفاظ على هدوء الأطفال قدر المستطاع؛ لعدم إزعاج الآخرين أثناء أداء شعائر الحج، فضلاً عن إبعادهم عن الزحام والأماكن الحارة؛ حفاظاً على سلامتهم.

يشدد عليها الإسلام في التعامل مع الآخرين، فضلاً عن الالتزام بالدور وعدم التزاحم قدر الإمكان، فجميع المتواجدين سيؤدون أركان وشعائر الحج كاملة دون أي تأخير أو نقصان.

### الحفاظ على المساحة الشخصية وتهذيب الأطفال

بالرغم من التزاحم الذي تشهده مناطق الحج خلال هذه الفترة من العام، يجب

فهي منفعة عامة حتى يستفيد منها كل الزوار، بالتالي يعد تخريبها من الأعمال غير المحببة والتي تعكس صورة سيئة عن الشخص؛ حيث يجب التعامل مع الموارد والخدمات التي تقدمها الجهات المختصة على أنها ممتلكات شخصية وليست عامة والحفاظ عليها.

التخلي عن عادات الغضب والتأفف التي لا تتناسب مع قدسية المكان، فالهدوء والتهذيب من أهم العادات التي



أو السجاد لإضافة الإشراق، فهو يثير مشاعر الفرح، ويمتزج جيداً مع الأبيض والبيج والألوان المحايدة.

### الأزرق الباهت

اللون الأزرق الباهت يثير مشاعر الاسترخاء والسلام والهدوء، بالتالي فهو مثالي لغرف النوم والحمامات.

كما أنه مثالي للاستخدام على الجدران أو الستائر أو قطع الأثاث الكبيرة، مثل الكنب أو الكراسي.

كذلك الوسائد أو الأعمال الفنية في

ألوان ديكور صيف 2023؛ لتجديد منزلك واختيار اللون المناسب لراحتك.

### المرجاني

اللون المرجاني من الألوان الساحرة والحيوية، فهو أفضل لون للتعبير عن الصيف والبحر وجمال الطبيعة والتفاؤل.

كما أنه يضيف الطاقة والحيوية إلى غرف المعيشة، فضلاً عن كونه رائع لاستخدامه على الجدران المميزة أو الوسائد أو الإكسسوارات الزخرفية.

كذلك يمكنك استخدامه أيضاً في الستائر

وهناك بعض الألوان التي تجلب روح الصيف إلى منزلك؛ إذ يمكنك بلمسات بسيطة أن تجعل منزلك مكانك المفضل في صيف 2023.

فيذا كنت ترغبين في التجديد، أضيفي بعض الألوان الصيفية الزاهية على أرجاء منزلك؛ فالألوان لها تأثير كبير على تحسين الحالة المزاجية والعاطفية.

لذا احرصي على اختيار الألوان المناسبة؛ لتعزيز المساحة لديك وخلق جو صيفي منعش يتمتع بالسعادة والراحة النفسية.

وجمعنا لك اليوم عبر "الجوهرة" أفضل



# أفضل ألوان ديكور 2023 لتجديد منزلك في الصيف

تأتي ألوان ديكور 2023 بدرجات صيفية منعشة تضيفي الحيوية إلى مختلف أرجاء منزلك، خاصة وأن الصيف هو الوقت الأفضل للتجديد.







- اختاري الألوان التي تجعلك تشعرين بالسعادة والراحة في منزلك.

- جربي مجموعات مختلفة من الألوان حتى تجدين التوازن المثالي الذي يعكس أسلوبك الشخصي وذوقك.

مع مراعاة حجم وتصميم مساحتك، فالمساحة الصغيرة تحتاج ألوان فاتحة.

- الضوء له عامل كبير في إظهار جمال اللون، بالتالي يجب مراعاة الضوء الطبيعي؛ فقد تظهر بعض الألوان أغمق أو أفتح حسب كمية الضوء الداخل إلى الفراغ.

### البرتقالي

أضيفي لمسة مختلفة على منزلك في صيف 2023، من خلال استخدام اللون البرتقالي الجريء، فهو يضفي الطاقة والإثارة.

على سبيل المثال، يمكنك طلاء باب المدخل بهذا اللون الحيوي، أو اختاري سجادة جريئة في غرفة المعيشة.

لكن تجنبي استخدام اللون البرتقالي في غرف النوم، فهو لا يساعد على الجو الهادئ مطلقاً، بل استخدمه في غرف الطعام والمكاتب المنزلية.

كما أنه مثالي للاستخدام مع المواد الطبيعية مثل الخشب أو الحجر.

### نصائح لاستخدام الألوان في ديكور المنزل

- اختاري الألوان جيداً وفقاً للمكان،



والإشراق، حيث يضفي الغرفة ويخلق أجواء مبهجة ومرحة.

كما أنه من الألوان النابضة بالحياة والجريئة، ويمكنك استخدامه على جدران غرف المعيشة أو في الحمامات والمطابخ أيضاً.

بالإضافة إلى أنه يثير مشاعر السعادة والتفاؤل والإبداع، مما يجعلك تشعرين بالمزيد من الحيوية والخيال.

عبر نبات الميرمية أو البسطة لإضفاء مظهر جذاب للغرفة؛ فهو يخلق جو طبيعي منعش.

كذلك يشعرك بالانسجام والتوازن والتجديد، بالتالي فهو خيار رائع لغرف النوم الهادئة.

### الأصفر

أما اللون الأصفر، فهو لون الحيوية

غرف المعيشة وغرف النوم أو ستائر الحمام، وأيضاً الملحقات الصغيرة مثل أطباق المصابون في الحمامات.

### الليمون الأخضر

من أكثر الألوان المنعشة في ألوان ديكور 2023، فهو مثالي للاستخدام على الجدران أو قطع الأثاث.

كما يمكنك استخدام الأخضر الليموني



04

المنتجات الأمنية

- مرآة تفتيش.
- رادار مرور.
- أضواء تحذير و صافرات الإنذار للمركبات.
- أدوات إنقاذ.
- تجهيزات عسكرية.
- سترات و خوذة واقية من الرصاص.

03

التصفيح و تجهيز سيارات الإسعاف

- عربات مصفحة.
- غرف حراسة مصفحة.
- منبش رشاش.
- سيارة نقل الأموال.
- سيارة نقل المساجين.
- سيارات الإسعاف ( عادية + دفع رباعي).

02

نظام التحكم بمحيط المداخل و المخارج

- مصدات هيدروليكية.
- بوابات جرارة ميكانيكية.
- بوابات ذراع حاجز.
- بوابات دوارة.
- حواجز هيدروليكية مرتفعة.
- نظام حدود خارجية.
- مفجر الإطارات.

01

نظام الأمن الصناعي

- نظام صفارات الإنذار الداخلية والخارجية.
- نظام الأمن المتكامل.
- مراقبة الدخول و نظام إدارة الهوية.
- الدوائر التلفزيونية المغلقة.
- نظام ممر الكشف عن المعادن.
- نظام كشف المعادن.
- نظام فحص الأشعة السينية.
- الكشف عن المتفجرات والمخدرات.

شركة الأمان للمقاولات والتجارة والصيانة المحدودة  
AMAN CONTRACTING TRADING & MAINTENACE CO.LTD

الفرع الرئيسي

شارع أبو بكر، صندوق بريد رقم 1077، المملكة العربية السعودية

Tel: +966 (11) 4736100 / 4736200 / 4736300

Fax: +966 (11) 4776966

فرع الجبيل

Tel: 013 - 3467898

Email: info@amanco.com.sa



شركة الأمان حاصلة على شهادة الأمن الصناعي

HCIS APPROVED



## صفية زغلول..

أيقونة نسائية مضيئة  
لمناصرة المرأة

واحدة من النماذج النسائية اللواتي استطعن أن يغيرن الكثير من المفاهيم في المجتمع لمناصرة المرأة والدفاع عن حقوقها. أثبتت أن التطور والنهضة بالمجتمع ليس مقتصرًا على الرجال فقط، ولقبت بأُم المصريين، هي السيدة صفية زغلول.

تجعل لكل سيدة صوت تنادي فيه بالحرية والاستقلالية لوطنها.

كانت دائماً تشعر بأن مهمتها في الحياة هو الكفاح والمناداة بالحرية والاستقلالية، فعندما ترأس زوجها الزعيم سعد زغلول مجلس الوزراء، شعرت بالحزن؛ حيث قالت صفية: «يجب أن تقدموا لي العزاء وليس التهنئة، إن سعد زغلول هو زعيم الأمة وهو الآن في مكان أقل بكثير، فما قيمة رئاسة الحكومة مقابل زعامة الأمة؟، ولكن عند استقالته استقبلته صفية زغلول مبهجة قائلة: «هذا أسعد يوم في حياتي، مهمتنا الكفاح وليست تولي المناصب».

رحيلها

ظلت صفية من الزوجات التي لم تتخلى عن زوجها بل كانت داعمة له طوال حياته، حتى بعد رحيل سعد في 23 أغسطس عام 1927، عاشت صفية عشرين عامًا لم تتخل فيها عن نشاطها الوطني، حتى رحلت بعد رحلة كفاح طويلة في 12 يناير 1946، ولكن ستظل أيقونة من الأيقونات والعلامات النسائية التي يذكرها التاريخ.

ضمت كافة طوائف المجتمع المصري.

استطاعت صفية زغلول أن تضع اسمها ضمن النماذج النسائية المصرية التي تمكنت من وضع بصمتها فيما يخص مناصرة المرأة وحماية حقوقها في المجتمع، ولقبت باسم صفية زغلول نسبة إلى اسم زوجها سعد زغلول، بينما جاء لقبها بأم المصريين نظير مشاركتها في المظاهرات النسائية خلال ثورة 1919.

هناك العديد من المواقف لصفية زغلول التي ساندت فيه زوجها، والتي أكدت فيها على أن وراء كل رجل عظيم امرأة عظيمة. ففي 13 ديسمبر عام 1919، اجتمعت بعدد كبير من نساء مصر كي يتباحثن في أمور تخص الدولة، وخرجن منه بتقديم احتجاجًا شديدًا على ما يجري لمصر من قبل سلطات الاحتلال البريطاني.

وفي 16 يناير 1920 قامت السيدات بمظاهرة في القاهرة تأييدًا للوفد وقياداته، وأيضًا للنداء بالاستقلال، وكان ذلك من الأمور التي لم تحدث وهو خروج النساء للمظاهرة، ولكنها تمكنت من أن

صفية زغلول؛ أحد أبرز السيدات المصريات اللواتي كان لهن دور وطني عظيم في بدايات القرن العشرين، والذي استمر لسنوات عديدة قادت فيها الحركة الوطنية النسائية، واسمها هو صفية مصطفى فهمي من مواليد عام 1878، وهي ابنة مصطفى فهمي باشا، من أوائل رؤساء وزراء مصر منذ عرف البلد نظام الوزارة في أواخر القرن التاسع عشر، وهي تنتمي لعائلة تركية الأصل.

كانت صفية منذ طفولتها تتميز بثقافتها العالية وذكاؤها الكبير؛ حيث تمكنت من أن تكتب اسمها بحروف من ذهب نظرًا لدورها الكبير في المرحلة التي سبقت ثورة 1919م، فهي زوجة الزعيم سعد زغلول.

فكان زوجها في هذا الوقت يعمل حينها قاضيًا مصريًا، قبل دخوله في عالم السياسة، وعندما اتجه لهذا الطريق ساعدته ووقفت بجانبه في الشدائد، وهو أيضًا كان حريصًا على أن تكون بجواره حتى في زيارة أقرانه أو جولاته، وخلال مسيرته الطويلة وذلك حتى ثورة 1919م، التي

استمتع بخدمة "ترقية  
درجة السفر" مع السعودية  
والتي تتيح لك الترقية إلى درجة الأعمال  
أو الدرجة الأولى بالسعر الذي تريد